

एपिथेरापी सहायक (Apitherapy Assistant)

छोटो अवधिको पाठ्यक्रम
(दक्षतामा आधारित)



प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्
पाठ्यक्रम विकास तथा समकक्षता निर्धारण महाशाखा
सानोठिमी, भक्तपुर

२०७७

विषय सूची

परिचय:	4
लक्ष्य	4
उद्देश्यहरु:	4
पाठ्यक्रमको विवरण.....	4
पाठ्यक्रमको विशेषता	4
तालीम अवधि:	4
लक्षित स्थान:.....	4
प्रशिक्षार्थी संख्या.....	5
प्रशिक्षणको माध्यम	5
प्रशिक्षार्थी उपस्थिति	5
प्रवेश मापदण्ड:	5
प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यता.....	5
प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात	5
प्रशिक्षणका माध्यम र सामग्री.....	5
प्रशिक्षण विधि	5
प्रशिक्षार्थी-मूल्यांकन:	5
श्रेणी विभाजन प्रणाली:	6
प्रमाण-पत्र प्रदान:	6
सीप परीक्षणको व्यवस्था	6
औद्योगिक अभ्यास :	6
प्रशिक्षण सम्बन्धी सुझाव:.....	6
अनुगमन-सुझाव:	6
एपिथेरापी सहायकको पाठ्य संरचना	8
मोड्यूल १. पेशागत परिचय	9
सबमोड्यूल १.१ एपिथेरापी सहायकको परिचय	9
सब मोड्यूल १.२: पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा	10
सबमोड्यूल १.३: औजार, उपकरणहरुको पहिचान तथा प्रयोग	18
मोड्यूल २ मौरीको कोलोनी (घार) व्यवस्थापन	19
मोड्यूल ३. मौरीजन्य पदार्थको व्यवस्थापन	26
सबमोड्यूल ३.१ मौरीजन्य पदार्थ संकलन तथा प्रशोधन	26
सब मोड्यूल ३.२.मौरीजन्य वस्तुको गुणस्तर परीक्षण	35
मोड्यूल ४.मौरीजन्य वस्तुको सह उत्पादन	43

मोड्यूल ५.एपिथेरापी उपचार पद्धति	51
मोड्यूल ५.१ .डिटक्सिफिकेशन	51
सबमोड्यूल ५.२.महबाट गरिने थेरापीहरु	59
सब मोड्यूल ५.३ महको कस्मेटिक प्रयोग	64
मोड्यूल ६ मौरीजन्य वस्तुको प्रबर्धन	71
सब मोड्यूल ६.१.मौरीजन्य वस्तुको भण्डारण	71
सब मोड्यूल ६.२.मौरीजन्य वस्तुको प्रबर्धन	80
मोड्यूल ७: पेशागत संचार तथा उद्यमशीलता विकास	85
सब-मोड्यूल ७.१: पेशागत संचार	85
सब मोड्यूल ७.२: उद्यमशीलता विकास	90
भौतिक संरचना तथा सुविधा	93
सन्दर्भ सामग्री	94
पाठ्यक्रम निर्माणमा संलग्न विज्ञहरु	99

परिचय:

यो एपिथेरापी सहायक (Apitherapy Assistant) पेशाको दक्षतामा आधारित पाठ्यक्रम मौरी र मौरीजन्य उत्पादनहरूको प्रयोग गरी थेरापी उपचार गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित छ । यसमा एपिथेरापी सहायकलाई आवश्यक पर्ने ज्ञान, सीप समावेश गरिएको छ । प्रशिक्षार्थीहरूलाई एपिथेरापी गराउने सीप सिकाई एपिथेरापीलाई बैकल्पिक उपचार पद्धतिको रूपमा विकास गर्न आवश्यक देखी यो पाठ्यक्रम निर्माण गरिएको छ । यस पाठ्यक्रममा आधारित तालीम कार्यक्रमले एकातर्फ प्रशिक्षकहरूलाई पाठ्यक्रममा समावेश भएका ज्ञान र सीपलाई प्रदर्शन गरी सिकाउन र अर्को तर्फ प्रशिक्षार्थीहरूलाई प्रयोगात्मक अभ्यासमार्फत सीप सिक्न प्रचुर अवसर प्रदान गर्दछ ।

यस पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका सीपहरूमा दक्षता हासिल गरिसकेपछि प्रशिक्षार्थीहरू सम्बन्धित क्षेत्रमा एपिथेरापी सहायकको रूपमा कार्य गर्न समर्थ हुनेछन्

लक्ष्य

यो पाठ्यक्रमको लक्ष्य आधारभूत तहको एपिथेरापी गर्न सक्ने सीपयुक्त जनशक्ति तयार गर्नु रहेको छ ।

उद्देश्यहरू:

यो पाठ्यक्रमको उद्देश्यहरू निम्नानुसार रहेका छन्:

- एपिथेरापी उपचार पद्धतिका महत्व बोध गर्न ।
- एपिथेरापीसँग सम्बन्धित आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू पहिचान, छनौट र प्रयोग गर्न ।
- मौरीजन्य वस्तु उत्पादन र प्रयोग गर्ने संस्कृति स्थापना गर्न ।
- मौरीजन्य पदार्थ तथा वस्तुको प्रशोधन, गुणस्तर परीक्षण गर्न ।
- मौरीजन्य वस्तुको उत्पादन र मौरीजन्य वस्तुबाट सह-उत्पादनहरू गर्न ।
- मौरीजन्य उत्पादनहरू तथा सह-उत्पादन पदार्थ तथा वस्तुको प्रयोग गरी आधारभूत एपिथेरापी उपचार सेवा संचालन गर्न ।
- सीपलाई श्रमसँग आवद्ध गर्न एपिथेरापी पद्धतिको व्यवसायिक योजना बनाउन ।
- एपिथेरापी पद्धति तथा मौरीजन्य वस्तुको विकास, विस्तार र प्रवर्द्धनबाट उत्पादन बढाई परनिर्भरता न्यूनीकरणमा सहयोग गर्न ।

पाठ्यक्रमको विवरण

यो पाठ्यक्रम एपिथेरापी सहायकले सम्पादन गर्ने कार्यमा आधारित छ । यसमा पेशाको परिचय, पेशागत स्वास्थ्य सुरक्षा, मौरीको घर व्यवस्थापन, मौरीजन्य पदार्थको व्यवस्थापन, प्रशोधन र गुणस्तर परीक्षण, मौरीजन्य वस्तुको सह उत्पादन, एपिथेरापी उपचार पद्धति, डिटक्सिफिकेसन र मौरीजन्य वस्तुको भण्डारण तथा प्रवर्द्धन जस्ता मोड्यूलहरू समावेश गरिएको छ । पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरू सिक्नका लागि कार्यस्थलमा प्रयोग गरिने औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरूको सुरक्षित प्रयोग सम्बन्धी सीप र प्राथमिक उपचारसमेत समावेश गरिएको छ । साथै यसमा गणितीय ज्ञान, उच्चमशीलता विकास एवं भाषिक संचारसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरू पनि समावेश गरिएको छ ।

पाठ्यक्रमको विशेषता

- यस पाठ्यक्रमले सीप विकासमा जोड दिन्छ । यस पाठ्यक्रमको ८० प्रतिशत समय सीप सिकाइमा र २० प्रतिशत समय सैद्धान्तिक ज्ञान सिकाइमा छुट्याइएको छ ।
- तसर्थ, यस पाठ्यक्रमको जोड पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका सीपहरू प्रदान गर्न वा सिकाउनमा हुनेछ ।

तालीम अवधि:

- यो तालीम कार्यक्रमको समयावधि उद्योगमा आधारित अभ्यास समेत गरी ५२० घण्टाको हुनेछ ।

लक्षित स्थान:

- नेपालभर ।

प्रशिक्षार्थी संख्या

- एक समूहमा अधिकतम २० जना ।

प्रशिक्षणको माध्यम

- नेपाली, अंग्रेजी तथा स्थानीय भाषा ।

प्रशिक्षार्थी उपस्थिति

- तालीम अवधिभर प्रशिक्षार्थीको उपस्थिति कम्तीमा ९०% पुगेको हुनुपर्नेछ, अन्यथा प्रमाण-पत्र पाउन योग्य मानिने छैनन् ।

प्रवेश मापदण्ड:

तलका मापदण्ड पूरा गरेका व्यक्तिहरु यस तालीममा प्रवेश पाउनेछन्:

- आठ कक्षा उत्तीर्ण
- १८ वर्ष पुरा भएका स्वस्थ नेपाली नागरिक

प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यता

- एस ए सी/एस इ इ उत्तीर्ण भै मौरीपालन क्षेत्रमा कम्तीमा ५ वर्षको कार्य अनुभव भएको । वा
- एस ए सी/एस इ इ उत्तीर्ण भ उत्तीर्ण भै एपीथेरापीमा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको कम्तीमा ५ महिने तालीम पूरा गरेको । वा
- एपिप्रेसर विषयमा ३ वर्षे डिप्लोमा उत्तीर्ण गरेको र राम्रो संचार तथा प्रशिक्षण सीप भएको ।

प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात

- प्रयोगात्मक कक्षाको लागि अनुपात :- १ : १०
- सैद्धान्तिक कक्षाको लागि अनुपात :- कक्षा कोठाको अवस्था अनुसार तय गर्ने ।

प्रशिक्षणका माध्यम र सामग्री

प्रभावकारी प्रशिक्षण तथा प्रदर्शनका लागि आवश्यक सामग्रीहरु

- छापेका मिडियाका सामग्रीहरु (अभ्यास पुस्तिका, रुजु सूची)
- Non-Projected सामग्रीहरु (डिस्प्ले नमूनाहरु, फिल्म चार्ट, पोस्टर, बोर्ड, मार्कर)
- Project Media सामग्री (मल्टिमिडिया प्रोजेक्टर, स्लाईड आदि)
- श्रव्यदृष्य (टेप, फिल्म, स्लाइडटेप, भिडियो डिस्क आदि)
- मौरीजन्य उत्पादन तथा सह उत्पादनका नमूनाहरु ।

प्रशिक्षण विधि

सैद्धान्तिक: प्रवचन, छलफल, कार्यादेश, समूह छलफल, उदाहरणयुक्त व्याख्या, प्रदर्शन, अनुकरण, निर्देशित अभ्यास,

प्रयोगात्मक: प्रदर्शन, अवलोकन, निर्देशित अभ्यास, स्व-अभ्यास, कार्यस्थल अभ्यास ।

प्रशिक्षार्थी-मूल्यांकन:

- प्रशिक्षार्थीहरुले प्राप्त सीपको मूल्यांकन सम्बन्धित प्रशिक्षकले नियमित रूपमा गर्नुपर्नेछ ।
- प्रशिक्षार्थीहरुले सिकेको सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञानको मूल्यांकन सम्बन्धित प्रशिक्षकले मौखिक वा लिखित परीक्षाद्वारा गर्नुपर्नेछ ।

- प्रशिक्षार्थीहरूले सफल हुन प्रत्येक मोड्यूलका प्रयोगात्मक र सैद्धान्तिक दुवै मूल्यांकनमा छुट्टाछुट्टै कम्तीमा ६० प्रतिशत अंक प्राप्त गर्नुपर्नेछ ।
- प्रत्येक मोड्यूलमा १ वटा आन्तरिक मूल्यांकन र एउटा परीक्षा (सम्बन्धित संस्थाले नै) लिनुपर्नेछ ।
- प्रवेश परीक्षा सम्बन्धित संस्थाले नै संचालन गर्नुपर्नेछ ।

श्रेणी विभाजन प्रणाली:

- विशिष्ट श्रेणी- ८० प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- प्रथम श्रेणी - ७५ प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- द्वितीय श्रेणी - ६५ प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने
- तृतीय श्रेणी - ६० प्रतिशत वा माथि अंक ल्याई उत्तीर्ण गर्ने

प्रमाण-पत्र प्रदान:

यो तालीम सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्ने प्रशिक्षार्थीहरूलाई सम्बन्धित संस्थाले “एपिथेरापी सहायक (Apitherapy Assistant)” को प्रमाणपत्र प्रदान गर्नेछ ।

सीप परीक्षणको व्यवस्था

यो तालीमको प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका प्रशिक्षार्थीहरू राष्ट्रिय सीप परीक्षण समितिद्वारा निर्धारण गरिएको मापदण्ड/पूर्व शर्तहरू पूरा गरेमा उक्त पेशाको तह १ को सीप परीक्षण परीक्षामा सहभागी हुन सक्नेछन् ।

औद्योगिक अभ्यास :

यो तालीम कार्यक्रममा संलग्न भएका प्रशिक्षार्थीहरूले ३४० घण्टाको संस्थागत तालीम पूरा गरेपछि कार्यस्थलको सिकाइका लागि अनिवार्य रूपमा १८० घण्टा समयावधिको औद्योगिक अभ्यास (Industrial Practice) मा सहभागी हुनुपर्नेछ । औद्योगिक अभ्यासको अवधिमा अनिवार्य रूपमा सम्बन्धित उद्योगको नियम पालना गर्नुपर्नेछ । प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषदको मापदण्ड अनुसार औद्योगिक अभ्यास संचालन तथा त्यसको मूल्यांकन हुनेछ ।

प्रशिक्षण सम्बन्धी सुझाव:

- १ तालीम पाठ्यक्रम पूर्णरूपमा अध्ययन गर्ने ।
- २ सैद्धान्तिक प्रशिक्षण तथा सीप सिकाइको लागि पाठयोजना बनाउने ।
- ३ सीपमा आधारित सैद्धान्तिक विषयवस्तुलाई प्रभावकारी ढङ्गबाट प्रशिक्षण गर्ने, गराउने ।
- ४ सिकारु स्पष्ट नभइन्जेलसम्म प्रशिक्षकले सीप सम्पादन प्रदर्शन गर्ने, गराउने ।
- ५ सिकारुलाई सीप सम्पादन गर्नु पूर्व वैयक्तिक सुरक्षा उपकरण प्रयोग तथा औजार उपकरण सुरक्षा प्रत्याभुति सुनिश्चित गर्ने, गराउने ।
- ६ सिकारुलाई सम्बन्धित सीप सम्पादन गर्न निर्देशित अभ्यास गर्न लगाउने ।
- ७ सिकारुलाई सम्बन्धित सीप न्यून गलति देखिने गरी सम्पादन गर्न अवसर प्रदान गर्ने, गराउने ।
- ८ सिकारुलाई सम्बन्धित सीप गलति नगरिकन सम्पादन गर्ने अवसर प्रदान गर्ने, गराउने ।
- ९ सिकारुले स्वतन्त्र ढङ्गबाट जटिल सीपहरू सम्पादन गरेको सुनिश्चित गर्ने, गराउने ।
- १० सिकारुले सीप सिकाइको क्रममा उत्पादन गरेको बस्तु भए त्यसको मूल्याङ्कन गर्ने, गराउने ।

अनुगमन-सुझाव:

यस कार्यक्रमको सफलताको मूल्यांकन र भविष्यमा यो पाठ्यक्रम परिमार्जन गर्न आवश्यक पृष्ठपोषण संकलनको लागि यो पाठ्यक्रमले निम्नानुसारको सुझाव सिफारिस गर्दछ ।

- पहिलो अनुगमन - तालीम कार्यक्रम समाप्त भएको ६ महिना पछि ।
- दोश्रो अनुगमन - पहिलो अनुगमन समाप्त भएको ६ महिना पछि ।

- अनुगमनचक्र - दोश्रो-अनुगमन समाप्त भएको १ वर्ष पछि, प्रत्येक वर्ष, ५ वर्षसम्म ।

एपिथेरापी सहायकको पाठ्य संरचना

क्र.सं.	मोड्यूल	स्वभाव	समय (घण्टा)		
			सैद्धान्तिक	व्यवाहारिक	जम्मा
मोड्यूल १	पेशागत परिचय				
सव मोड्यूल १.१	एपिथेरापी सहायकको परिचय	सै	६		६
सव मोड्यूल १.२	पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा (OHS)	सै+व्या	४	१६	२०
सव मोड्यूल १.३	औजार, उपकरणहरुको पहिचान तथा प्रयोग	सै+व्या	१	३	४
मोड्यूल २	मौरीको कोलोनी (घार) व्यवस्थापन	सै+व्या	६	२१	२१
मोड्यूल ३	मौरीजन्य पदार्थको व्यवस्थापन				
सव मोड्यूल ३.१	मौरीजन्य पदार्थ संकलन तथा प्रशोधन	सै+व्या	८	४०	४८
सव मोड्यूल ३.२	मौरीजन्य वस्तुको गुणस्तर परीक्षण	सै+व्या	७	२१	२८
मोड्यूल ४	मौरीजन्य वस्तुको सह उत्पादन	सै+व्या	४	१७	२१
मोड्यूल ५	एपिथेरापी उपचार पद्धति	सै+व्या			
सवमोड्यूल ५.१	डिटक्सीफिकेसन		४	२४	२८
सवमोड्यूल ५.२	महबाट गरिने थेरापीहरु		४	१९	२३
सवमोड्यूल ५.३	महको कस्मेटिक प्रयोग		६	१८	२४
मोड्यूल ६	मौरीजन्य वस्तुको भण्डारण तथा प्रबर्धन				
सव मोड्यूल ६.१	मौरीजन्य वस्तुको भण्डारण	सै+व्या	४	१७	२१
सव मोड्यूल ६.२	मौरीजन्य वस्तुको प्रबर्धन	सै+व्या	५	२५	३०
मोड्यूल ७	पेशागत संचार तथा उद्यमशीलता विकास				
सव मोड्यूल ७.१	पेशागत संचार	सै+व्या	६	१४	२०
सव मोड्यूल ७.२	उद्यमशीलता विकास	सै+व्या	१८	२२	४०
	संस्थागत जम्मा		८३	२५७	३४०
मोड्यूल ८	औद्योगिक अभ्यास	व्य		१८०	५२०

मोड्यूल १. पेशागत परिचय

सबमोड्यूल १.१ एपिथेरापी सहायकको परिचय

समय : ६ घण्टा (सै)

पाठ्य विवरण:

यस मोड्युलमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई पेशागत परिचयका बारेमा प्रशिक्षण गराइन्छ। यस मोड्युलमा एपिथेरापीसँग सम्बन्धित परिचयात्मक ज्ञान दिने विषयवस्तुहरू समावेश गरिएका छन्।

उद्देश्यहरू

यस मोड्युलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरी र मौरीजन्य उत्पादनको महत्व बोध गर्न।

कार्यहरू:

- १ मौरीको परिचय।
- २ एपिथेरापीको परिचय
- ३ एपिथेरापीको इतिहास।
- ४ मौरीको शारीरिक बनावट।
- ५ मौरीजन्य उत्पादनको औषधीय गुणहरू।
- ६ एपिप्रेसरको परिचय।
- ७ मेडिसिनल वि किपिङ्गको परिचय।
- ८ मानव शरीरको बनावट।
- ९ मानव शरीरको भित्री अङ्ग परिचय।
- १० मानव शरीरका प्रणालीबारे जानकारी।
- ११ मौरीजन्य उत्पादनको परिचय र महत्व।।
- १२ मौरीजन्य उत्पादनको क्लिनिकल न्यूट्रिसन।
- १३ मानव, वनस्पति र पशुपन्छीको लागि मौरीजन्य उत्पादनको उपयोगिता।
- १४ एपिथेरापी सहायक पेशाको महत्व

सब मोड्युल १.२: पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा

समय : ४ घण्टा (सै) + १६ घण्टा (व्या) = २० घण्टा

पाठ्य विवरण:

यस मोड्यूलमा एपिथेरापी पेशा अन्तर्गत स्वास्थ्य र सुरक्षासँग सम्बन्धित व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू प्रयोग गर्न, सरसफाई तथा फोहर व्यवस्थापन गर्न, प्राथमिक उपचार गर्न आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएको छ।

उद्देश्यहरू:

यो मोड्यूलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू प्रयोग गर्ने ।
- मौरी खर्क (एपिएरी क्षेत्र) को सरसफाई तथा फोहर व्यवस्थापन गर्ने ।
- प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्यहरू:

- १ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू प्रयोग गर्ने ।
- २ मौरी खर्क (एपिएरी क्षेत्र) को सरसफाई तथा फोहर व्यवस्थापन गर्ने ।
- ३ औजार ,उपकरणहरूको कार्य सुनिश्चित गर्ने ।
- ४ आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने ।
- ५ सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरू अध्ययन गर्ने ।
- ६ लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।
- ७ प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
 प्रयोगात्मक : १.५ घण्टा
 कुल समय : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य १: व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१. आवश्यक जानकारी लिने । २. आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३. फर्ममा काम गर्दा पञ्जा, मास्क, वा वि भेल, चस्मा प्रयोग गर्ने । ४. काट्न सक्ने औजार वा किराबाट बच्च सेफ्टी सुजको प्रयोग गर्ने । ५. मौरी वा किराको डसाईबाट बच्च एप्रोन वा सेफ्टी ज्याकेट प्रयोग गर्ने । ६. कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने ।	<p>अवस्था (दिइएको): कार्यस्थल, व्यक्तिगत सुरक्षाको लागि चाहिने औजार उपकरणहरू ।</p> <p>निर्दिष्ट कार्य (के): व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) प्रयोग गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard)</p> <ul style="list-style-type: none"> कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको । मास्क, पञ्जा, सेफ्टी सुज, एप्रोन उचित ढङ्गले प्रयोग गरेको । कार्यसम्पादन अभिलेख राखेको । 	<p>व्यक्तिगत सुरक्षा</p> <ul style="list-style-type: none"> परिचय व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण सेफ्टी उपकरण प्रयोग गर्ने विधि कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने विधि ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू :

मास्क, ग्लोव (पञ्जा), सेफ्टी सुज, एप्रोन वा सेफ्टी ज्याकेट, आइग्लास, एयर प्लग ।

सुरक्षा तथा सावधानी:

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, पञ्जा, टोपी, बुट लगाउने ।
- मौरीको टोकाइबाट बच्च धूवाँ लगाउने ।
- काट्न सक्ने औजार वा किराबाट बच्च सावधानी अपनाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : २.५ घण्टा
कुल समय : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य : २ : मौरी खर्क (एपिएरी क्षेत्र) को सरसफाई तथा फोहर व्यवस्थापन गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ मौरी खर्क, संकलन तथा प्रशोधन केन्द्र, निर्माण स्थल, प्याकिड स्थल, सफा गर्ने ।</p> <p>४ पुराना आधार चाका, मरेका मौरीहरू, प्लाष्टिक जन्य फोहरहरू छुट्टाछुट्टै डष्टविनमा जम्मा गर्ने ।</p> <p>५ घर वरपरका भारपात उखेली सफा गर्ने ।</p> <p>६ पुराना आधार चाका, मरेका मौरीहरू, पुराना घर, फेम, प्लाष्टिक जन्य फोहरहरू छुट्टाछुट्टै डष्टविनमा जम्मा गर्ने ।</p> <p>७ फोहरलाई प्रकृति अनुसार सड्ने र नसड्ने फोहरमा छुट्टाउने ।</p> <p>८ जम्मा गरेको सड्ने फोहरहरूलाई डिकम्पोजरमा राखी मल बनाउने ।</p> <p>९ नसड्ने फोहरहरूलाई रिसाइकल गर्न पठाउने ।</p> <p>१० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको तालिम कक्ष ।</p> <p>निर्दिष्ट कार्य (के): मौरी खर्क एपिएरी क्षेत्रको सुरक्षा गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन गरिएको । ● घरमा लकको व्यवस्था गरिएको । ● मौरीको घरहरूलाई घामपानी, हावाहुरीबाट बचाउन घरमाथि छाप्रो राखिएको । 	<p>मौरी खर्क</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● वारबन्देज लगाउने विधि ● पासो राख्ने विधि ● लेवलिड गर्ने विधि । ● सेन्सरहरू जडान गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:

भाँडाकुँडा, हँसिया, चक्कु पानी, पोछा, टाला, साबुन, सर्फ, ।

सुरक्षा तथा सावधानी :

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, पञ्जा, टोपी, बुट लगाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यवहारिक : १.५ घण्टा
कूल समय : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं ३: औजार ,उपकरणहरुको कार्य सुनिश्चित गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ३ औजारहरुको नियमित मर्मत सम्भार गर्ने । ४ औजार उपकरणहरुलाई बलियोसंग जडान भए नभएको जांच गर्ने । ५ औजारहरुमा चिप्केको अन्य सामग्रीहरु हटाउने र सफा गर्ने । ६ धारिलो औजारहरुको धार ठीक भए नभएको चेक गर्ने । ७ औजारको नापो पनि दुरुस्त हुनु पर्ने भएमा नापी जांच गर्ने । ८ औजार/उपकरणहरुलाई निश्चित सही ठाउँमा राखेर सुनिश्चित गर्ने । ९ औजार र उपकरण सफा गरी भण्डारण गर्ने । १० कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिइएको : औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>निर्दिष्ट कार्य : औजार उपकरणहरुको कार्य सुनिश्चित गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएका । ● दिइएको औजारहरु र उपकरणहरु जांची दुरुस्त बनाई सुनिश्चित गरेको । ● सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरु अपनाइएका । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको । 	<p>औजार उपकरण सम्बन्धी कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● औजार उपकरणहरुको स्टोर । ● औजार उपकरणहरुको सुरक्षा । ● औजार र सामग्रीहरुको भण्डारण ● कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने विधि ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु:

- औजार उपकरणहरु ।

सुरक्षा \ सावधानीहरु

- व्यक्तिगत सरसफाईलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- धारिला औजार उपकरणहरु प्रयोग गर्दा लाग्न सक्ने चोटपटकबाट शरीरलाई जोगाउने ।
- PPE अनिवार्य प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यवहारिक : २.५ घण्टा
कूल समय : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं ४: आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने। २ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ३ व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्ने । ४ फायर सेफ्टी उपकरणहरूको व्यवस्था गर्ने । ५ फायर सेफ्टी उपकरणहरू संचालन गर्ने । ६ घारमा धूवाँ लगाउँदा प्रज्वलनशील पदार्थ वा वस्तु सुरक्षित राख्ने । ७ अत्याधिक प्रज्वलनशील पदार्थहरूलाई मापदण्ड बमोजिम व्यवस्थित गर्ने । ८ औजार र उपकरणहरू सफा गरी भण्डारण गर्ने । ९ कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिइएको : फायर सेफ्टी उपकरणहरू र संचालन गर्ने म्यानुअल । औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>निर्दिष्ट कार्य : आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएका । ● फायर सेफ्टी उपकरणहरू जडान गरेको । ● सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरू अपनाइएका । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको । 	<p>आगलागीबाट हुने क्षति न्यूनीकरण :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● फायर सेफ्टी उपकरणहरूको पहिचान । ● फायर सेफ्टी उपकरणहरूको प्रयोग। ● फायर सेफ्टी उपकरणहरू संचालन गर्ने म्यानुअल । ● सुरक्षा र सावधानीहरू । ● औजार र सामग्रीहरूको भण्डारण ● कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने विधि।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:

- फायर सेफ्टी उपकरणहरू ।
- फायर सेफ्टी संचालन गर्ने म्यानुअल ।

सुरक्षा\सावधानीहरू

- व्यक्तिगत सरसफाईलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- प्रज्वलनशील पदार्थहरूलाई व्यवस्थित ढंगबाट भण्डारण गर्ने ।
- PPE अनिवार्य प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यवाहारिक : १.५ घण्टा

कूल समय : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं: ५. सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु अध्ययन गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ३ व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्ने । ४ सुरक्षा सम्बन्धी पोष्टर, पम्पलेटहरु कार्यस्थलको राखिने स्थानमा टाँस्ने । ५ सुरक्षा सम्बन्धी संकेतहरु कार्यस्थलमा स्पष्ट देखिने गरी राख्ने । ६ सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु संकलन गरी अध्ययन गर्ने । ७ सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु सहपाठीसंग छलफल गर्ने । ८ औजार उपकरण सफा गरी भण्डारण गर्ने । ९ कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने ।	<p>दिइएको: सुरक्षा सम्बन्धी संकेत र सूचनाहरु । औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>निर्दिष्ट कार्य : सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु अध्ययन गर्ने</p> <p>मापदण्ड:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरु क्रमिक रुपमा सम्पादन भएका । ● सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु अध्ययन गरेको । ● सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरु अपनाइएका । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको । 	<p>सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु</p> <ul style="list-style-type: none"> ● सुरक्षा सम्बन्धी संकेतको पहिचान । ● सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरुको अध्ययन । ● सुरक्षा र सावधानीहरु । ● औजार र सामग्रीहरुको भण्डारण । ● कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने विधि ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरु

- सुरक्षा सम्बन्धी संकेत ।
- सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु

सुरक्षा/ सावधानीहरु:

- व्यक्तिगत सरसफाईलाई व्यवहारमा ल्याउने ।
- सुरक्षा सम्बन्धी सूचनाहरु र संकेतहरुमा ध्यान दिने ।
- PPE अनिवार्य प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
व्यावहारिक : १.५ घण्टा
कूल समय : २.० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं: ६. लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने। २ आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री संकलन गर्ने । ३ व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्ने । ४ कार्यस्थलमा नचिप्लिने व्यवस्था गर्ने । ५ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (Personal Protective Equipment) प्रयोग गर्ने । ६ अग्लो स्थानमा रहेर काम गर्दा आवश्यक ठाउँ कायम राख्ने । ७ प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit) को व्यवस्था गर्ने । ८ औजार/उपकरणहरूलाई निश्चित सही ठाउँमा राखेर सुनिश्चित गर्ने । ९ औजार र उपकरणहरू सफा गरी भण्डारण गर्ने । १० कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको एपिएरी क्षेत्र, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (Personal Protective Equipment) र प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit)</p> <p>निर्दिष्ट कार्य : लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएका । ● लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गरेको । ● सुरक्षा तथा सावधानीका उपायहरू अपनाइएका । ● कार्यसम्पादन अभिलेख राखिएको । 	<p>लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● लडेर घट्ने दुर्घटनाहरू । ● लडेर घट्ने दुर्घटना न्यूनीकरण गर्ने उपायहरू । ● सुरक्षा र सावधानीहरू । ● औजार र सामग्रीहरूको भण्डारण । ● कार्यसम्पादनको अभिलेख राख्ने विधि ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (Personal Protective Equipment)
- प्राथमिक उपचार बाकस (First Aid Kit)

सुरक्षा/सावधानीहरू :

- अग्लो स्थानमा रहेर काम गर्दा सावधानी अपनाउने ।
- प्राथमिक उपचारमा विधिमा ध्यान दिने ।
- PPE अनिवार्य प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: १ घण्टा
व्यवाहारिक: ५ घण्टा
कूल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य ७: प्राथमिक उपचार गर्ने ।

कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ First aid box संकलन गर्ने ।</p> <p>३ एपिएरीमा कार्य गर्दा सामान्य घाउ चोटपटक लागेमा वा मोरीले चिलेमा आवश्यक पर्ने प्रोपोलिस टिडचर, मह, कपास,बेटाडिन, स्पिट, कटन कपडा, टेप, ब्यान्डेज तथा औषधिको व्यवस्था गर्ने ।</p> <p>४ ती सामग्रीहरू First aid box मा अनिवार्य राखी व्यवस्थित रूपमा कार्यस्थलमा सुरक्षित राख्ने ।</p> <p>५ टाउको दुखा वा सामान्य ज्वरो आउंदा प्रयोग हुने औषधी डाक्टरको सल्लाह लिई सुरक्षित स्थानमा राख्ने र आवश्यक पर्दा खान दिने ।</p> <p>६ सुनिएमा आइसबाट सेक्ने ।</p> <p>७ चिलेको भागबाट तुरुन्तै खिल निकाल्ने ।</p> <p>८ बेहोसी तथा मुर्छा पर्दा प्राथमिक उपचार गर्ने ।</p> <p>९ स्ट्रेचरको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>१० मोरीले चिलेर एलर्जी भएमा प्राथमिक उपचार गर्ने ।</p> <p>११ बिरामीको अवस्था असामान्य लागेमा स्वास्थ्य चौकी पठाउने ।</p> <p>१२ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१३ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला । एपिएरी क्षेत्र, कार्यस्थल, First aid box</p> <p>निर्दिष्ट कार्य (के): प्राथमिक उपचार गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard)</p> <ul style="list-style-type: none"> • First aid box वा सामान्य रोग अनुसारको औषधीको व्यवस्था गरेको । • औषधी प्रयोग गर्दा रोगसँग सम्बन्धित विज्ञहरूसँग सल्लाह लिइएको । • कार्य सम्पादन अभिलेख राखिएको । 	<p>प्राथमिक उपचार (First aid)</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिभाषा • सामान्य रोग जस्तै ज्वरो आउनु टाउको दुख्ने, रक्त प्रवाह, पोलेको र एलर्जी, चोटपटक लागेको, बेहोसी, मोरीले चिलेर एलर्जी भएमा तथा मुर्छाका लक्षण र प्राथमिक उपचार विधि ।

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:

First aid box, stretcher,

सुरक्षा तथा सावधानी:

- मास्क, सेफ्टी सुज र पञ्जा प्रयोग गर्ने ।
- First aid box प्रयोग पछि सुरक्षित स्थानमा राख्ने ।

सवमोड्यूल १.३: औजार, उपकरणहरुको पहिचान तथा प्रयोग

समय : १ घण्टा (सै) + ३ घण्टा (ब्या) = ४ घण्टा

पाठ्य विवरण :

यस मोड्यूलमा एपिथेरापी पेशासँग सम्बन्धित प्राविधिकहरुका लागि आवश्यक पर्ने औजार, उपकरणहरुको पहिचान तथा प्रयोगसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु :

यो सव मोड्यूलको अध्ययनपश्चात् प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- औजार, उपकरणहरुको पहिचान गर्न ।
- औजार, उपकरणहरुको प्रयोग गर्न ।
- औजार, उपकरणहरुको भण्डारण गर्न ।

कार्यहरु:

१. निम्न औजार, उपकरणहरुको पहिचान तथा प्रयोग गर्ने ।
२. प्रयोगपछि सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।

SN	औजार उपकरण तथा सामग्रीहरु	SN	औजार उपकरण तथा सामग्रीहरु
	मौरी घर		वि भेनम कलेक्टर मेशिन
	हाइव टुल		पोलेन ट्रेप
	कैंच		प्रोपोलिस नेट
	धूवांदानी		रानी पिंजडा
	चूलो		प्लाष्टिक व्याग
	आधार चाका मेशिन		मह मदानी
	फिडर		आधार चाका
	सहवास घर		प्लाष्टिकको बाल्टी
	तराजु		पासा
	थर्मामिटर		आसन बोर्ड सफा गर्ने ब्रस
	वाक्स मिटर		छुरी
	माइक्रोसकोप		सक्सन पम्प
	लेन्स		कृतिम रानी कोष
	न्युक्लियस घर		फिल्टर
	ग्राफिटड टुल		सहवास घर
	आहार दानी		फ्रीज
	बाल्टी,		जाली
	क्वीन कप		फोरसेप
	न्युक्लियस घरहरु		फुड ग्रेडका डब्बाहरु
	माक्स वा वि बेल, पञ्जा, सेफ्टी सुज, एप्रोन वा सेफ्टी ज्याकेट, आइग्लास, एयर प्लग		क्यारीङ्ग बक्स

मोड्यूल २ मौरीको कोलोनी (घार) व्यवस्थापन

समय : ५ घण्टा (सै) + १६ घण्टा (व्या) = २१ घण्टा

पाठ्य विवरण:

यस मोड्यूलमा एपिथेरापी अन्तर्गत घार/कोलोनी व्यवस्थापन गर्नका लागि आवश्यक पर्ने ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू:

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरी खर्क एपिथेरी क्षेत्रको सुरक्षा गर्ने ।
- घार निरीक्षण फाराम भर्ने ।
- कृत्रिम खाना, चाका /आधार चाका व्यवस्थापन गर्ने ।
- रोग तथा शत्रुजीव व्यवस्थापन गर्ने ।
- रानी उत्पादन तथा व्यवस्थापन गर्ने ।

कार्यहरू:

- १ मौरी खर्क एपिथेरी क्षेत्रको सुरक्षा गर्ने ।
- २ मौरीको घारको निरीक्षण गर्ने ।
- ३ कृत्रिम खाना व्यवस्थापन गर्ने ।
- ४ रोग तथा शत्रुजीव व्यवस्थापन गर्ने ।
- ५ चाका /आधार चाका व्यवस्था गर्ने ।
- ६ रानी उत्पादन तथा व्यवस्थापन गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ५ घण्टा
कुल समय : ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य : १ : मौरी खर्क (एपिएरी क्षेत्र) को सुरक्षा गर्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ मौरी खर्क, संकलन तथा प्रशोधन केन्द्र, निर्माण स्थल, प्याकिङ स्थल, सफा गर्ने । ४ मौरी खर्क वरपर अग्लो पर्खाल वा जिवित वारबन्देज गर्ने । ५ सबै धारमा लक वा फिक्स स्टान्डको व्यवस्था गर्ने । ६ धारहरूमा लेवलिङ गर्ने । ७ मैन पुतलीको प्रकोप भएमा फेम हटाई नयाँ राख्ने । ८ अरिगालबाट बचाउन पासो थाप्ने । ९ मौरीको धारहरूलाई घामपानी, हावाहुरीबाट बचाउन धारमाथि छाप्रो राख्ने । १० एपिएरी क्षेत्रको सुरक्षाका लागि सूचना प्रविधिका सेन्सरहरू जडान गर्ने । ११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	अवस्था (दिइएको): औजार, उपकरणहरू सहितको तालिम कक्ष वा एपिएरी क्षेत्र । निर्दिष्ट कार्य (के): मौरी खर्क एपिएरी क्षेत्रको सुरक्षा गर्ने । <u>मापदण्ड -Standard</u> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● धारमा लकको व्यवस्था गरिएको । ● मौरीको धारहरूलाई घामपानी, हावाहुरीबाट बचाउन धारमाथि छाप्रो राखिएको । 	<u>मौरी खर्क</u> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● वारबन्देज लगाउने विधि ● पासो राख्ने विधि ● लेवलिङ गर्ने विधि । ● सेन्सरहरू जडान गर्ने विधि

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू:

भाँडाकुँडा, हँसिया, चक्कु पानी, पोछा, टाला, साबुन, सर्फ, ।

सुरक्षा तथा सावधानी :

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, पञ्जा, टोपी, बुट लगाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: २ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ मौरीको घर निरीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	संबन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ न्यानो र घमाइलो मौसम यकिन गर्ने ।</p> <p>४ मौरी घरको नजिक जाने ।</p> <p>५ घरको छेउमा गएर बाहिरबाटै मौरीको गतिविधि हेर्ने ।</p> <p>६ सूचना दिएर घरको बिको खोल्ने ।</p> <p>७ मौरीलाई बाहिर निकाल्न धुवाँ दिने ।</p> <p>८ फ्रेममा मौरीको फुल तथा बच्चाको संख्या आंकलन/ विश्लेषण गर्ने ।</p> <p>९ रानीको स्वस्थ गतिविधि र शारीरिक अवस्था यकिन गर्ने ।</p> <p>१० सबै फ्रेमहरूलाई होशियारीका साथ विस्तारै घर बाहिर निकाली अर्को रानीकोष बनाए नबनाएको हेर्ने ।</p> <p>११ वी ब्रेड तथा महको अवस्थाबारे अवलोकन गर्ने ।</p> <p>१२ घर निरीक्षण फाराम भर्ने ।</p> <p>१३ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१४ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, औजार, सामग्री र उपकरणसहितको कार्यस्थल ।</p> <p>कार्य (Task): मौरीको घर निरीक्षण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● घर द्वारको दायाँ वायाँबाट खोलेको । ● घरलाई घाम लाग्ने दिशा तर्फ फर्काएर राखेको । ● घर निरीक्षण फारम भरेको । 	<p>मौरीको घर</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● प्रकार ● मौरीका परिचय र प्रकार ● स्वस्थ मौरीका लक्षणहरू ● मौरीका सामान्य तथा असामान्य अवस्थाको परिचय ● खाना कम भए नभएको लक्षण ● रोगका लक्षण ● वातावरणीय अनुकूलता ● निरीक्षण फारम भर्ने विधि । ● अभिलेख राख्ने विधि । ● मौरीको घर निरीक्षण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

हाइभ टुल, पन्जा, धुवाँदानी, वी भेल, निरीक्षण फारम, स्टेशनरी ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- वि बेल, एप्रोन, लगाउने ।
- चिसोमा घर नखोल्ने ।
- घरमा भएका मौरीजन्य बस्तुमा क्षति पुग्न नदिन सावधानीपूर्वक फ्रेम उठाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३. कृत्रिम खाना तयार गर्ने/दिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ कृत्रिम खाना खुवाउने पात्रो तयार पार्ने । ४ जाडो याममा भए १:१ र गर्मी याममा १:२ को अनुपातमा चिनीपानीको चास्नी तयार गर्ने । ५ कृत्रिम कुट तयार गर्ने । ६ सबै मौरी बास बसेको अवस्था यकिन गर्ने । ७ घरको बिको खोल्ने । ८ होशियारीपूर्वक आहारा दानी राख्ने । ९ चिनी चास्नी तथा कृत्रिम कुट दिने । १० शुद्ध पानी राखिदिने । ११ आवश्यकता अनुसार थप पौष्टिक आहारा दिने । १२ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १३ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिइएको (Given): एपियारी क्षेत्र, औजार, सामग्री, चिनी, पानी, भटमास वा चनाको पीठो, मह, पोलन कृत्रिम खाना</p> <p>कार्य (Task): कृत्रिम खाना तयार गर्ने/दिने ॥</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● खानाका लागि शुद्ध पानी प्रयोग भएको । ● जाडो याममा १:१ र गर्मी याममा १:२ को अनुपातमा चास्नी बनाएको । ● दिइएको मात्रामा कुटका अवयव मिश्रण गरेको । ● मौरी बास बसेको अवस्थामा कृत्रिम खाना दिएको । 	<p>कृत्रिम खाना</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● महत्व ● कृत्रिम खानाका प्रकारहरू ● कृत्रिम खाना दिने समय ● कृत्रिम खाना बनाउने विधि ● आहार पुगेका र नपुगेका मौरीको लक्षण । ● कृत्रिम कुट तयार विधि <ul style="list-style-type: none"> ➤ अण्डाको पहेंलो भाग २५ ग्राम ➤ भटमास/चनाको पिठो २५ ग्राम ➤ चिनीको धूलो ३५ ग्राम ➤ मह २.५ मि लि ➤ भिटामिन सि/वी कम्प्लेक्स ८७.५ ग्राम ➤ सबैलाई राम्रोसंग मिसाई आहार दानीमा राखी दिने ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

हाइभ टुल, पन्जा, धुवादानी, वी भेल, आहार दानी, चिनी, पानी, मह, पोलन, चना वा गहुँको पीठो, इस्ट, पौष्टिक आहार ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- वि बेल, एप्रोन, लगाउने ।
- मौरी एक आपसमा लुट लडाई गर्ने भएकोले सबै घरमा खाना एकै पटक दिने ।
- सबै मौरीले खान पाउनका लागि बास बसेको अवस्थामा वा बेलुकाको समयमा मात्र आहारा दिने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४. रोग तथा शत्रुजीवको व्यवस्थापन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ एपीयरी क्षेत्रमा जाने । ४ मौरीलाई सूचना दिने । ५ घरको बिको खोल्ने । ६ रोग/ शत्रुजीवको पहिचान गर्ने । ७ क्षतिको आंकलन/ विश्लेषण गर्ने । ८ शत्रुजीव नियन्त्रण गर्न : <ul style="list-style-type: none"> ● घर मजबुत बनाउने, ● शत्रुजीव पार्न पासो थाप्ने, ● भौतिक विधिबाट नियन्त्रण गर्ने (धपाउने) ● रोग प्रतिरोधात्मक गोला छनोट वा गोला प्रतिस्थापन गर्ने । ९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, रोग लागेको घर औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको कार्यस्थल । कार्य (Task): रोग तथा शत्रुजीवको व्यवस्थापन गर्ने । मापदण्ड (Standard): <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● फेम ब्रुडले भरिएको । ● लार्भा प्यूपा भित्र नमरेको । ● लार्भा सिल भएको । ● लार्भा प्यूपा बाहिर नफालिएको । ● मह/ कुट संकलन भएको । ● बाह्य शत्रुहरूको बासस्थानरहित पारेको । 	रोग तथा शत्रुजीवको व्यवस्थापन <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● रोगको नाम तथा तथा लक्षण ● शत्रुजीवको परिचय ● शत्रुजीवको क्षतिको तरीका ● रोग नमूना परीक्षण विधि ● वातावरणीय अनुकूलता ● शत्रुजीव नियन्त्रणका उपायहरू ● स्वस्थ मौरीका लक्षणहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

तराजु, थर्मामिटर,पासो, आसन बोर्ड सफा गर्ने ब्रस, लेन्स, माइक्रोसकोप,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- वि बेल, एप्रोन, लगाउने ।
- चिसोमा घर नखोल्ने ।
- मौरीको घर सावधानीपूर्वक उठाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ५.आधार चाका व्यवस्था गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ धूवां लगाउने । ४ घर निरीक्षण गर्ने । ५ चाकामा ब्रुड तथा फुलको अवस्था हेर्ने । ६ प्रति फ्रेम ७ हजार मौरी सख्या यकिन गर्ने । ७ महकक्षमा पुरै महले भरिएको भएमा मह काढ्ने । ८ सुपर चाहिने भएमा सुपरमा आधारचाका दिने । ९ पुराना र बिग्रेका फ्रेमहरूलाई हटाइ नयाँ फ्रेमराख्ने । १० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीहरू एपिएरी क्षेत्र आधार चाका</p> <p>कार्य (Task): आधार चाका व्यवस्था गर्ने</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● नयाँ फुल पार्ने तथा मह जम्मा गर्ने फ्रेमहरू भएको । ● सवै फ्रेमहरू स्वस्थ रहेको । ● मौरीले तयार गरेको शुद्ध मैनुवाट बनेको । 	<p>आधार चाका</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● आधार चाका बनाउने तरिका ● आधार चाका दिनु पर्ने अवस्था ● आधारचाका फिट गर्ने तरिका

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

आधारचाका, मैनु, रसी, हाइभ टुल, लाइटर ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- वि बेल, एप्रोन, लगाउने ।
- चिसोमा घर नखोल्ने ।
- मौरीको घर सावधानीपूर्वक उठाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ६ रानी उत्पादन तथा व्यवस्थापन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ रानी उत्पादन पात्रो तयार पार्ने । ४ आमा गोला छनौट गर्ने । ५ आमा गोलाबाट स साना लार्भा भएको फ्रेमहरू छुट्टाउने । ६ एक वा दुइ दिनको लार्भालाई कृत्रिम रानी कोषमा राख्ने वा ग्राफ्टीङ्ग गर्ने । ७ ग्राफ्टीङ्ग फ्रेम राख्ने घरलाई रानी विहीन बनाउने । ८ ग्राफ्टीङ्ग गरेको फ्रेमलाई रानीविहीन घरमा राख्ने । ९ कतिवटामा मौरीले स्वीकारेको छु या छैन भनेर यकिन गर्न २४ घण्टापछि फ्रेम हेर्ने । १० नस्वीकारेको भएमा पुन ग्राफ्टीङ्ग गर्ने स्वीकारेको भएमा १० दिनसम्म सोही घरमा राख्ने । ११ एघारौँ दिनका तयारी रानीकोषहरू रानीविहीन स साना घरहरूमा एक एक वटा राखी दिने । १२ रानी वैवाहिक उडानमा गएर भाले लागेको यकिन गर्ने । १३ १६औँ दिनमा रानी चेक गर्ने । १४ रानी निस्केको एक हप्ता पछि फुल पारे नपारेको चेक गर्ने १५ फुल पारेको भएमा उक्त रानीलाई गोला विभाजन गरी नयाँ घर बनाउने । १६ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १७ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीहरू एपिएरी क्षेत्र ग्राफ्टीङ्ग ब्रस, खाली घर ।</p> <p>कार्य (Task): रानी उत्पादन तथा व्यवस्थापन गर्ने</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● आमा गोला मजबुद भएको । ● रानी वैवाहिक उडानमा गएको यकिन भएको । ● नयाँ रानीले अण्डा पार्न शुरु गरेको अवस्था यकिन गरेको । 	<p>रानी उत्पादन तथा व्यवस्थापन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● कृत्रिम रानी उत्पादनका तरिका ● आमा गोला छनौटका तरिका ● ग्राफ्टीङ्ग गर्ने तरिका । ● नयाँ रानुलाई अर्को घरमा राख्ने तरिका । ● रानीउत्पादकले दैनिक गर्नुपर्ने क्रियाकलापहरू । ● भाले लागे नलागेको रानी पहिचान गर्ने तरिका

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

हाइभ टुल, पन्जा, धुवादानी, वी भेल, आहार दानी, पौष्टिक आहार , रानी पिजडा, ग्राफ्टीङ्ग ब्रस, क्वीन कप, न्यूक्लियस घरहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- वि बेल, एप्रोन, लगाउने ।
- ग्राफ्टीङ्ग गर्ने लार्भा २ दिन भन्दा बढीको हुनु हुँदैन ।

मोड्यूल ३. मौरीजन्य पदार्थको व्यवस्थापन

सबमोड्यूल ३.१ मौरीजन्य पदार्थ संकलन तथा प्रशोधन

समय : ८ घण्टा (सै) + ४० घण्टा (व्या) = ४८ घण्टा

पाठ्य विवरणः

यस मोड्यूलमा मौरीजन्य पदार्थ संकलन तथा प्रशोधन गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरूः

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्ः

- मौरीजन्य पदार्थ संकलन तथा प्रशोधन गर्न ।

कार्यहरूः

- १ मह/हनी ड्यू हनी संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।
- २ मैन/ वाक्स संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।
- ३ वि ब्रेड संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।
- ४ वि पोलेन संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।
- ५ शाही खाना संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।
- ६ एपिलार्लिन संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।
- ७ प्रोपोलिस संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।
- ८ वि भेनम संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) १ मह/हनी ड्यू हनी संकलन / प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ घर खोल्ने । ४ मौरी निकाल्न धुवाँ लगाउने । ५ महले भरिएका चाका बाहिर निकाल्ने । ६ ब्रस लगाएर टाँस्सिएका मौरी हटाउने । ७ चाकाहरूलाई मौरी जान नसक्ने सुरक्षित कोठामा लैजाने । ८ कोषमा टालिएको मैनालाई हटाउने । ९ मह मदानीमा फ्रेमहरू राखेर मह निकाल्ने । १० महलाईजाली वा सफा कटन कपडाले छान्ने । ११ काँचो मह राखेको भाडामा तैरिएको मैना तथा फिँज फाल्ने हटाउने । १२ काँचो महलाई मेशिनमा राखी प्रशोधन गर्ने । १३ महलाई २५-३० डिग्री से सम्मको तापक्रम भएको कोठामा केही दिन राख्ने । १४ कम्ब हनी संकलन गर्ने । १५ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १६ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p><u>दिईएको (Given):</u> एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्री, कच्चा महका बकेटहरू</p> <p><u>कार्य (Task):</u> मह/हनी ड्यू हनी संकलन / प्रशोधन गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● मह कुनै भौतिक फोहररहित भएको । ● महको तापक्रम ४० डिग्री से कायम रहने गरी तताएको । ● महमा २० प्रतिशत भन्दा कम चिस्यान भएको । 	<p><u>मह/हनी ड्यू हनी संकलन तथा प्रशोधन</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● मह निकाल्न आवश्यक पर्ने औजार उपकरणहरू ● मह चाका निकाल्ने तरिका ● महलाई सफा गर्ने तरिका ● मह तताउने तरिका ● मह प्रशोधन गर्ने तरिका ● मह तताउंदा वा प्रशोधन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

हाइभटुल, मह मदानी, बाल्टी, छुरी धुवादानी, घुम्टी, जाली, क्यारीङ्ग बक्स,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू (PPE) प्रयोग गर्ने ।
- औजार उपकरणहरूलाई निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ मैन/ वाक्स संकलन / प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ मह निकाल्दा टालिएका कोषहरू खोल्न ताछिएको मैन संकलन गर्ने ।</p> <p>४ पुराना चाकाहरू संकलन गरी सफा गर्ने ।</p> <p>५ नयाँ नयाँ आधार चाकाहरू प्रयोग गर्ने ।</p> <p>६ संकलन गरिएको काँचो मैनलाई मन्द आँचमा तताई पगाल्ने ।</p> <p>७ जालीले छान्ने ।</p> <p>८ भएका फोहरहरू हटाउने ।</p> <p>९ मह कोष ढाकिएको मैनबाट महको मात्रा राम्रोसँग हटाउने ।</p> <p>१० स साना डल्ला बनाएर सुरक्षितसाथ हावा तथा अन्य कीराहरू नछिर्ने गरी बट्टामा राख्ने ।</p> <p>११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू, कच्चा मैनका चाकाहरू</p> <p>कार्य (Task): मैन/ वाक्स संकलन / प्रशोधन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● मैन शुद्ध र सफा देखिएको । ● मैन पुतली रहित देखिएको । ● प्रशोधित मैनको रंग सेतो देखिएको । 	<p>मैन/ वाक्स संकलन तथा प्रशोधन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● मैन निकाल्ने तरिका ● मैन पगाल्ने तरिका ● मैन प्रशोधनविधि ● मैन भण्डारण गर्ने तरिका

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

Wax melter, चक्कु बाटा, हिटर वा ग्यास चुल्हो , प्लाष्टिका थैलाहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू (PPE) प्रयोग गर्ने ।
- औजार उपकरणहरूलाई निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- मैन पुतलीको प्रकोप भएमा हटाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३ वि ब्रेड संकलन / प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ धूवां लगाउने ।</p> <p>४ घार निरीक्षण गर्ने ।</p> <p>५ चाकामा बच्चा तथा फुलको अवस्था हेर्ने ।</p> <p>६ छाउरा कक्षमा वी ब्रेड को अवस्था हेर्ने ।</p> <p>७ प्रशस्त वी ब्रेड भएका फ्रेमहरू छुट्टाउने ।</p> <p>८ छाउरा तथा फुल पारेका कोषहरूलाई कुनै नोक्सानी नपुग्ने गरी वी ब्रेड कोष क्षेत्रलाई निकाल्ने ।</p> <p>९ छाउरा तथा फुल पारेका कोषहरूलाई गोलामा केही वी ब्रेड छोड्ने ।</p> <p>१० चिस्यान भएमा छहारीमा सुकाउने ।</p> <p>११ फोहर वा बिग्रिएको भएमा टिपेर फ्याँक्ने ।</p> <p>१२ फुड ग्रेडको डब्बामा हालेर सुख्खा स्थानमा भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१३ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१४ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू, कच्चा मैनका चाकाहरू आधार चाका</p> <p>कार्य (Task): वि ब्रेड संकलन / प्रशोधन गर्ने ।</p> <p>सापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● नयां फुल पार्ने तथा मह जम्मा गर्ने फ्रेमहरू भएको । ● छाउरा तथा फुल पारेका कोषहरूलाई कुनै नोक्सानी नपुग्ने गरी वी ब्रेड कोष क्षेत्रलाई निकालिएको । 	<p>वि ब्रेड संकलन तथा प्रशोधन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● वी ब्रेड बन्ने समय ● वी ब्रेड निकाल्ने तरिका ● धूवां लगाउने विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

चक्कु, हाइभटुल, बाटा, डब्बा, डायर ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि बेल, एप्रोन, लगाउने ।
- सूर्यको प्रकाशमा नसुकाउने ।
- गोला नै रित्तिने गरी ननिकाल्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ बी पोलन संकलन / प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ घर निरीक्षण गर्ने । ४ पोलन ट्राप जडान गर्ने । ५ फुल फुलेको र पाहारिलो समय हेरेर ३४ दिनको फरकमा ट्रापबाट पराग निकाल्ने । ६ कीटाणु तथा कमिला फाल्ललाई ३० डी से मा पोलन सुकाउने । ७ साधारण दृशी देखिएमा २० वाटका २२० भोल्टको बत्तीमा सुकाउने । ८ पोलनमा सामान्य चिस्यान भएमा छहारीमा सुकाउने । ९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू, आधारचाका</p> <p>कार्य (Task): बी पोलन संकलन / प्रशोधन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● पोलन सुकाउन ३० डी से तापक्रम यकिन भएको । 	<p>बी पोलन संकलन तथा प्रशोधन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● बी पोलन परिचय ● उपयोगिता ● मौरीले पोलन ल्याउने तरिका ● पोलन प्रशस्त हुने बनस्पतीहरू ● पोलन ट्रापका प्रकार र प्रयोग गर्ने तरिका ● पोलन सुकाउने तरिका ● संकलन तथा प्रशोधन गर्ने विधि ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

पोलन ट्राप , हाइभटुल, बाटा, डब्बा, ड्रायर २० वाटका बल्बहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि बेल, एप्रोन, लगाउने ।
- उचित समयमा मात्र पोलन ट्राप राखी दिने ।
- सूर्यको प्रकाशमा नसुकाउने ।
- एउटै घरमा सधैं पोलन ट्रापको प्रयोग नगर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ५ शाही खाना संकलन / प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ मजबुत भए नभएको धार गोला निरीक्षणगर्ने ।</p> <p>४ गोलालाई रानीविहिन बनाउने ।</p> <p>५ कृत्रिमरानीकोषहरू राख्ने ।</p> <p>६ मेशिनबाट निकाल्ने भएमा प्लाष्टिकका कोष फ्रेम नै राख्ने ।</p> <p>७ रानीकोषमा लार्भा ग्राफ्टीङ्ग गर्ने ।</p> <p>८ रानुको लार्भा सहितका रानीकोषहरू गोलाबाट निकाल्ने ।</p> <p>९ रानीकोष भएका फ्रेमलाई प्रशोधन कोठामा लगेर फोरसेपको माध्यमबाट लार्भा हटाउने ।</p> <p>१० स्टेरलाइज गरिएको पम्पबाट रोयलजेली निकालेर ० देखि ५ डी से तापक्रमको फ्रिजमा राख्ने ।</p> <p>११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू, क्वीन सेलहरू</p> <p>कार्य (Task): शाही खाना संकलन / प्रशोधन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● गोला मजबुत भएको । ● रानीकोष पुरा भरिएको । ● ५ डी से भन्दा कम तापक्रममा भण्डारण गरिएको । 	<p>शाही खाना</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● बनाउने तरिका ● शाही खाना संकलनगर्ने तरिका ● शाही खाना भण्डारण गर्ने तरिका ● शाही खाना संकलनतथा प्रशोधन गर्ने विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

फ्रीज, फोरसेप, सक्सन पम्प, फुड ग्रेडका डब्बाहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- हार्भेष्ट गरिएको शाही खुराकलाई लामो समय बाहिर नराख्ने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- 0–5 degrees Celsius तापक्रममा मात्र ढुवानी वा भण्डारण गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ६ एपीलार्लिन संकलन / प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ घर निरीक्षण गर्ने । ४ चाकामा भाले बच्चाको अवस्था हेर्ने ५ भाले कोषहरू भएको फ्रेम छुट्टयाउने । ६ भाले लार्भाहरूलाई बाहिर निकाल्ने । ७ सेन्टीफ्युजको प्रयोग गरी सोलुशनको रूपमा एपीलार्लिन संकलन गर्ने । ८ सफा कटन कपडाले राम्रोसँग छान्ने । ९ एपीलार्लिनलाई माइनस १० डि से भन्दा कम तापक्रम भएको फ्रिजमा राख्ने । १४ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १५ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू, आधार चाका</p> <p>कार्य (Task): एपीलार्लिन संकलन / प्रशोधन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● गोलामा रानीलाई फुल पार्ने प्रशस्त ठाउँ भएको । ● भाले उत्पादन फ्रेमहरू जडान गरिएको । ● सबै फ्रेमहरू स्वस्थ रहेको । ● लार्भा ७ दिन भन्दा बढी उमेरको नभएको । 	<p>एपीलार्लिन संकलन तथा प्रशोधन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● एपीलार्लिन बनाउने तरिका ● एपीलार्लिन निकाल्ने समय ● एपीलार्लिन भण्डारण गर्ने तरिका । ● एपीलार्लिन संकलन तथा प्रशोधन गर्ने विधि ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

फ्रीज, फोर सेप, सेन्टीफ्युज, बाटाहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- हार्भेष्ट गरिएको एपीलार्लिनलाई ३० मिनेट भन्दा बढी समय बाहिर नराख्ने ।
- एपीलार्लिन निकाल्ने फ्रेमहरूलाई पनि ३० मिनेट भन्दा बढी घर बाहिर नराख्ने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- 10 degrees Celsius तापक्रममा मात्र ढुवानी गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ७. प्रोपोलिस संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ घर निरीक्षण गर्ने । ४ चाकामा मौरीको अवस्था हेर्ने । ५ घरमा प्रोपोलिस म्याट राखी दिने । ६ म्याटलाई पुरै ढाकेपछि प्रोपोलिस म्याटलाई घरबाट निकाल्ने । ७ ३० मिनेट डीप फ्रिजमा राख्ने । ८ प्रशोधन कोठामा ल्याउने र चक्कुले राम्रोसँग कोतरेर म्याटमा टाँसिएको प्रोपोलिसलाई निकाल्ने । ९ प्रोपोलिसलाई सफासँग प्याक गर्ने । १० सिसाको बोत्तलमा राखी चिस्यानमा भण्डारण गर्ने । १६ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १७ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू र प्रोपोलिस म्याट</p> <p>कार्य (Task): प्रोपोलिस संकलन / प्रशोधन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● गोला मजबुत भएको । ● प्रोपोलिस म्याट फिट गरिएको । ● उचित जातको मौरीपालन गरेको । 	<p>प्रोपोलिस संकलन तथा प्रशोधन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रोपोलिस परिचय ● उपयोगिता ● प्रोपोलिस बनाउने तरिका ● प्रोपोलिस संकलन गर्ने समय ● संकलन तथा प्रशोधन गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

फ्रीज, प्लाष्टिक व्याग, चक्कु, म्याट ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- हार्भेष्ट गरिएको प्रोपोलिसलाई लामो समय बाहिर नराख्ने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) द.वि भेनम संकलन /प्रशोधन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ घर निरीक्षण गर्ने । ४ चाकामा मौरीको अवस्था हेर्ने । ५ मौरी छिर्ने ढोकामा बी भेनम संकलन गर्ने यन्त्र राख्ने । ६ मौरी रिसाउनलाई यन्त्रमा करेन्ट दिने । ७ रिसाएको मौरीलाई उक्त यन्त्रमा बी भेनम पार्न दिने । ८ ४० मिनेटपछि घरबाट बी भेनम संकलन गर्न राखिएको यन्त्र निकाल्ने । ९ बी भेनम संकलनगरी सुरक्षित साथ राख्ने । १० डार्क कलरको डब्बामा राखी रुम तापक्रममा भण्डारण गर्ने । ११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू,</p> <p>कार्य (Task): वि भेनम संकलन तथा प्रशोधन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● गोला मजबुत भएको । ● डार्क कलरको डब्बामा सुरक्षित भण्डार भएको । 	<p>वि भेनम संकलनतथा प्रशोधन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● वि भेनम परिचय ● संकलन तथा प्रशोधन ● मौरी रिसाउ कम्पन दिने यन्त्र जडान गर्ने विधि ● मौरी रिसाउने कारण ● बी भेनम संकलनगर्ने यन्त्र जडान विधि ● भण्डार विधि । ● एपीलार्लिन संकलन तथा प्रशोधन विधि ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

डार्क कलरका सीसाका डब्बा, भाइवेट डीभाइस, चक्कु ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- संकलन गरिएको बी भेनमलाई बढी समय बाहिर नराख्ने ।
- आँखा पुरै छोपिने गरी चश्मा लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

सब मोड्यूल ३.२.मौरीजन्य वस्तुको गुणस्तर परीक्षण

समय : ७ घण्टा (सै) + २१ घण्टा (ब्या) = २८ घण्टा

पाठ्य विवरण:

यस मोड्यूलमा मौरीजन्य वस्तुका गुणस्तर pH, EC, HMF, Moisture, पोलेन/कुट परीक्षण गर्ने कार्यसँग आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू:

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि, प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरीजन्य वस्तुका pH, EC, HMF, Moisture, पोलेन/कुट, टोटल सुगर प्रतिशत सुकोज (चिनी) प्रतिशत परीक्षण गर्न ।

कार्यहरू:

- १ महको pH परीक्षण गर्ने ।
- २ महको EC परीक्षण गर्ने ।
- ३ महको HM परीक्षण गर्ने ।
- ४ महको Moisture प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।
- ५ वि पोलेन/कुट परीक्षण गर्ने ।
- ६ महको टोटल सुगर प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।
- ७ महको सुकोज (चिनी) प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) १ महको pH परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ महको नमुना संकलन गर्ने । ४ नमूनालाई ड्रपरको सहायताले पी एच मेशिनमा राख्ने । ५ रेकर्ड राख्दै जाने । ६ कम्तीमा पनि ३ वटा नमूनाहरूको परीक्षणको नतिजाको आधारमा सरदर पी एच मात्रा यकिन गर्ने । ७ नतिजा प्रकाशन गर्ने । ८ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ९ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): नमूनाहरू, एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूसहितको प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): महको pH परीक्षण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● ३ पटक नमूना लिएर सरदर पी एचको मात्रा निकालिएको । 	<p>महको pH परीक्षण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● स्थान, चरन श्रोत र मौसम अनुसारको पी एचको मात्रा । ● रेफरेन्स चार्ट । ● नमूना लिने विधि । ● परीक्षण गर्ने विधि ● सामग्री प्रयोग गर्ने विधि । ● नतिजा विश्लेषण गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

पी एच मीटर, पीपेट, इन्डिकेटर, नमूना संकलन गर्ने ससाना डब्बाहरू रेफरेन्स चार्ट ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बूट लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ महको EC (Electrical Conductivity) परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ १० ग्राम महको नमुना लिने । ४ ३० मि ली पानी मिसाएर घोल्ने । ५ डिजीटल वेट व्यालेन्समा मिश्रणलाई राख्ने र ५० मि ली पुग्ने समयसम्म पानी थप्दै जाने । ६ इ सी मेशिनलाई क्यालीब्रेसन गर्ने । ७ इ सी मेशिनलाई घोलमा डुवाउने । ८ रेकर्ड राख्दै जाने । ९ कम्तीमा पनि ३ वटा नमुनाहरूको परीक्षणको नतिजाको आधारमा ईसी यकिन गर्ने । १० नतिजा प्रकाशन गर्ने । ११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p>दिईएको (Given): नमूनाहरू, एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूसहितको प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): महको EC परीक्षण गर्ने।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● नमुना ३ पटक लिएर सरदर इ सी को मात्रा निकालिएको । ● संकलित मह र रेफरेन्स चार्ट अनुसारको रेन्जमा इ सी नतिजा देखिएको । 	<p>महको EC परीक्षण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● स्थान, चरन श्रोत र मौसम अनुसारको इ सी को मात्रा । ● इ सी को रेफरेन्स चार्ट । ● नमुना लिने विधि । ● परीक्षण गर्ने विधि ● सामग्री प्रयोग गर्ने विधि । ● नतिजाको विश्लेषण गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

भन्ड्र मीटर, पीपेट, इन्डीकेटर, नमुना संकलन गर्ने ससाना डब्बाहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बूट लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३ महको HMF परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ ५ ग्राम महको नमुना लिने । ४ २० मी ली पानी मिसाउने । ५ एच एम एफ मेशिनलाई क्यालीब्रेशन गर्ने । ६ एच एम एफ स्ट्रीपलाई मिश्रणमा डुवाउने। ७ डुवाएको एच एम एफ स्ट्रीपलाई एच एम एफ मेशिनमा राख्ने । ८ रेकर्ड राख्दै जाने । ९ कम्तीमा पनि ३ वटा नमूनाहरूको परीक्षणको नतिजाको आधारमा नतिजा यकिन गर्ने । १० नतिजा प्रकाशन गर्ने । ११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): नमूनाहरू, एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूसहितको प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): महको HMF परीक्षण गर्ने</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पन्न भएको । ● एच एम एफ नतिजा ४० भन्दा बढी नभएको । ● औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेको । 	<p>महको HMF परीक्षण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● आवश्यकता ● नमूना लिने तरिका । ● परीक्षण गर्ने तरिका ● सामग्री प्रयोग गर्ने तरिका । ● रेकर्ड गर्ने विधि । ● नतिजाको विश्लेषण गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

Merck HMF मिटर, HMF strips पीपेट, इन्डिकेटर, नमूना संकलन गर्ने ससाना डब्बाहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बुट लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ महको चिस्यान (Moisture) प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ मौरीको घरबाट सिधै महको नमुना संकलन गर्ने । ४ नमूना ३ थोपा मह रिफ्राक्टोमिटरको प्रिज्ममा राख्ने । ५ लिडले छोप्ने । ६ उज्यालो तर्फ फर्काएर स्केलमा देखिएको रेकर्ड लिदै जाने । ७ कम्तीमा पनि ३ वटा नमुनाहरूको परीक्षणको नतिजाको आधारमा महमा रहेको पानीको मात्राको सरदर नतिजा हिसाब निकाल्ने । ८ नतिजा प्रकाशन गर्ने । ९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p>दिईएको (Given): नमूनाहरू, एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरू सहितको प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): महको Moisture प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रशोधन नगरिएको महमा १७ देखि २० प्रतिशतसम्म पानीको मात्रा भएको । ● मह राखिएको भाँडामा हावा नछिर्ने गरी भित्री शिल गरिएको । 	<p>महको Moisture</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● महको नमुना लिने तरिका ● चिस्यान परीक्षण गर्ने तरिका ● महमा पानीको मात्राको राष्ट्रिय मापदण्डको सुचक चार्ट । ● २० प्रतिशत भन्दा बढी पानीको मात्रा घटाउने विधि । ● नतिजाको विश्लेषण गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

हनी रीफ्रेक्ट्रोमीटर, सुचक चार्ट, नमुना संकलन गर्ने ससाना डब्बाहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बुट लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ५ वि पोलेन परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ महको नमुना संकलन गर्ने ।</p> <p>४ वनस्पतिको फुलबाट पोलन संकलन गर्ने ।</p> <p>५ नमुना महलाई सेन्ट्रीफ्युजमा राखेर केही बेर घुमाउने ।</p> <p>६ महको नमुनालाई इन्डीकेटरहरूमा मिसाई स्लाइड तयार गर्ने ।</p> <p>७ पोलनको कणहरू फुलबाट ल्याइएको पोलनको आकार सग तुलना गरेर पहिचान गर्ने ।</p> <p>८ स्लाइडलाई स्टेरीयो माइक्रोस्कोपमा राख्ने र पोलनको संख्या गणना गर्ने ।</p> <p>९ महमा भएका कुल पराग सख्या र सम्बन्धित बाली विशेषको परागको सख्या गन्ने र रेकर्ड राख्ने ।</p> <p>१० कम्तीमा पनि ३ वटा नमुनाहरूको परीक्षणको नतिजाको आधारमा चिस्यान यकिन गर्ने ।</p> <p>११ नतिजा प्रकाशन गर्ने ।</p> <p>१२ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१३ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएका] (Given): नमुनाहरू, एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूसहितको प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): वि पोलेन/कुट परीक्षण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● महमा सम्बन्धित बालीको पोलनको संख्या कुल संख्यामा ४५ प्रतिशतभन्दा बढी भएको । 	<p>बी पोलन परीक्षण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उद्देश्य ● मह र पोलेनको सम्बन्ध ● महको नमुना लिने तरिका । ● पोलेन परीक्षण गर्ने विधि । ● विभिन्न विरुवाहरूको पोलनको रंग, साइज, आकार प्रकार । ● नतिजाको विश्लेषण गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

Centrefuge 6000 rpm , Sterio Microscopes, पीपेट, स्लाईड, नमूना संकलन गर्ने ससाना डब्बाहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बुट लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ६ महको टोटल सुगर प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ महको नमुना संकलन गर्ने । ४ रिफ्रेक्ट्रोमीटर क्यालिब्रेसन गर्ने ५ नमुना ३ थोपा मह रिफ्राक्टोमिटरको प्रिज्ममा राख्ने । ६ लिडले छोप्ने । ७ उज्यालो तर्फ फर्काएर स्केलमा देखिएको रेकर्ड लिदै जाने । ८ कम्तीमा पनि ३ वटा नमुनाहरूको परीक्षणको नतिजाको आधारमा महमा रहेको पानीको मात्राको सरदर नतिजा हिसाव निकाल्ने । ९ नतिजा प्रकाशन गर्ने । १० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p><u>दिईएको (Given):</u> नमुनाहरू, एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूसहितको प्रयोगशाला ।</p> <p><u>कार्य (Task):</u> महको टोटल सुगर प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रशोधन नगरिएको महमा ६० देखि ९० प्रतिशत सम्म गुलियोको मात्रा भएको । ● मह राखिएको भाँडामा हावा नछिर्ने गरी भित्री शिल गरिएको । 	<p><u>महको टोटल सुगरप्रतिशत परीक्षण</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● आवश्यकता ● महको नमुना लिने तरिका (महको टोटल सुगरपरीक्षण गर्ने विधि ● महमा गुलियोको मात्राको राष्ट्रिय मापदण्डको सुचक चार्ट । ● नतिजाको विश्लेषण गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

हनी ,रिफ्रेक्ट्रोमीटर, सुचक चार्ट, नमुना, ससाना डब्बाहरू, आलिभ ओइल ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बूट लगाउने ।
- नमूना परीक्षण अगाडि अनिवार्य रिफ्रेक्ट्रोमीटर क्यालिब्रेसन गर्न नभुल्ने ।
- रिफ्रेक्ट्रोमीटरको प्रिज्म पूर्णरूपमा ओभानो बनाएर मात्र महको नमूना राख्ने ।
- रिफ्रेक्ट्रोमीटर होसियारीपूर्वक चलाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ७ महको सुकोज (चिनी) प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ रिफ्रेक्टोमीटर क्यालिब्रेसन गर्ने ।</p> <p>४ नमुना ३ थोपा मह रिफ्राक्टोमिटरको प्रीजममा राख्ने ।</p> <p>५ लिडले छोप्ने ।</p> <p>६ उज्यालो तर्फ फर्काएर स्केलमा देखिएको रेकर्ड लिदै जाने ।</p> <p>७ कम्तीमा पनि ३ वटा नमुनाहरूको परीक्षणको नतिजाको आधारमा महमा रहेको पानीको मात्राको सरदर नतिजा हिसाव निकाल्ने ।</p> <p>८ नतिजा प्रकाशन गर्ने ।</p> <p>९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): नमुनाहरू, एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूसहितको प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): महको महको सुकोज प्रतिशत परीक्षण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रशोधन नगरिएको महमा बढीमा १.५ प्रतिशत सुकोजको मात्रा नबढेको । ● मह राखिएको भाडामा हावा नछिर्ने गरी भित्री शिल गरिएको । 	<p>महको महको सुकोज प्रतिशत परीक्षण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● महको नमुना लिने तरिका ● सुकोज परीक्षण गर्ने तरिका ● महमा पानीको मात्राको राष्ट्रिय मापदण्डको सुचक चार्ट । ● नतिजाको विश्लेषण गर्ने तरिका ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

हनी रिफ्रेक्टोमीटर, सुचक चार्ट, नमुना संकलनगर्ने ससाना डब्बाहरू , आलिभ ओइल ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- नमुना परीक्षण अगाडि अनिवार्य रिफ्रेक्टोमिटर क्यालिब्रेसन गर्ने ।
- रिफ्रेक्टोमिटरको प्रिज्म पूर्णरूपमा ओभानो बनाएर मात्र महको नमुना राख्ने ।
- रिफ्रेक्टोमिटर होशियारीपूर्वक चलाउने ।

मोड्यूल ४.मौरीजन्य वस्तुको सह उत्पादन

समय : ४ घण्टा (सै) + १७ घण्टा (व्या) = २१ घण्टा

पाठ्य विवरण :

यस मोड्यूलमा मौरीजन्य वस्तुका सह उत्पादन तयार गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू:

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरीजन्य वस्तुबाट सह उत्पादन (खाद्य तथा सौन्दर्य सामग्री) तयार गर्न ।

कार्यहरू:

- १ लिप वाम बनाउने ।
- २ प्रोप्रोलिस टिङ्चर बनाउने ।
- ३ मैनको लिपिस्टिक बनाउने ।
- ४ मह गालिर्क सस बनाउने ।
- ५ हनी भीनेगर बनाउने
- ६ महको जाँड बनाउने ।
- ७ मैनको लोसन बनाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) १ लिप वाम बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ ५ मि. लि. भेसलिनलाई पारदर्शी सिसाको ग्लासमा राख्ने ।</p> <p>४ २ मि.लि. मह र ३ देखि ४ थोपा आक्वा प्रपोलिस भेसलिनमा मिसाउने ।</p> <p>५ आधा लिटर पानी गहिरो भाँडोमा उमाल्ने ।</p> <p>६ उम्लेको पानीमा मिश्रण भएको ग्लासलाई पग्लिने बेला (४० डिग्री सेन्टीग्रेड तापक्रम भन्दा बढी नहुने गरी) डुबाइ वाटर बाथ दिने ।</p> <p>७ पग्लेको मिश्रणलाई घोली डब्बामा हाल्ने ।</p> <p>८ डब्बा फ्रिजमा राखी मिश्रणलाई जमाउने ।</p> <p>९ जमेको लिप वामलाई रुम तापक्रममा भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): एपिएरी क्षेत्र, आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीहरूसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): लिप वाम बनाउने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन भएको । ● हल्का पहेंलो र नरम लिप वाम तयार भएको । ● पग्लेको मिश्रणको तापक्रम ४० डिग्री सेन्टीग्रेडभन्दा बढी नभएको । 	<p>लिप वाम</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● प्रयोग विधि ● मिश्रण अनुपात ● लिप वाम बनाउने विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

भेसलिन, मह, प्रपोलिस, प्लाष्टिकका डब्बा, माइक्रो ओभन, फ्रिज, सिसाको ग्लास, ग्यास चुल्लो ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बूट लगाउने ।
- मह बढी तताउँदा टक्सिन उत्पन्न हुने हुँदा वाटर बाथ गर्दा ४० डिग्री सेल्सियसभन्दा बढी नतताउने ।
- आगोदेखि होशियारी अपनाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ प्रोपोलिस टिङ्चर बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ जमेको ५ ग्राम प्रोपोलीसलाई ग्यान्डरमा राखेर मसिनो धुलो हुने गरी पिस्ने ।</p> <p>४ धुलो प्रोपोलीसलाई सिसा वा प्लाष्टिकको जारमा राख्ने ।</p> <p>५ धुलो प्रोपोलिसभन्दा ३ गुना बढी मात्रामा ९६ प्रतिशत मात्रा भएको अल्कोहल मिसाउने ।</p> <p>६ मिश्रणलाई हावा बन्दी भएको जारमा विक्रो लगाएर अध्यारो र न्यानो कोठामा राख्ने ।</p> <p>७ प्रोपोलिस थेग्रिन नदिन भांडोलाई दिनको २ पटक हल्लाउने ।</p> <p>८ १४ दिनपछि मिश्रणलाई पेपर फिल्टरले छानी २० देखि ५० मि लिको खैरा बट्टामा राख्ने ।</p> <p>९ सूर्यको प्रत्यक्ष किरण नपर्ने सामान्य तापक्रममा भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१८ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१९ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): प्रोपोलिस टिङ्चर बनाउने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन भएको । ● गाढा खैरो, पानीमा घुलनशिल प्रोपोलिस टिङ्चर तयार भएको । ● प्रोपोलिस टिङ्चरमा ठोस पदार्थ नमिसिएको । 	<p>प्रोपोलिस टिङ्चर</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● प्रयोग विधि ● मिश्रण अनुपात ● प्रोपोलिस टिङ्चर बनाउने ● भण्डारण विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

ग्रीन्डर, ९६ प्रतिशत मात्रा भएको अल्कोहल, कच्चा प्रोपोलिस, प्लाष्टिकका खैरा डब्बा, ग्लास ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बूट लगाउने ।
- गुणस्तर कायम गर्न प्रत्यक्ष सूर्यको प्रकाश नपर्ने गरी खैरा बट्टामा राख्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३ मैनको लिपिस्टिक बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ मैन २ चम्चा र नरिवलको तेल २ चम्चा सीसाको भाँडोमा राखेर मिसाउने । ४ मन पर्ने रंग मिसाउने । ५ करीव ३० सेकेण्ड माइक्रो ओभनमा तताउने । ६ भिटामिन E तेल ५ थोपा र एसेन्सीयल आयल १ थोपा मिसाउने । ७ सबैलाइ राम्रोसँग घोलिने गरी चलाउने । ८ मिश्रणलाई घोली डबामा हालेर फ्रिजमा राखी जमाउने । ९ जमेको लिपिष्टिकलाई रुम तापक्रममा भण्डारण गर्ने । १० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): मैनको लिपिस्टिक बनाउने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन भएको । ● चाहेको रङ्गको र नरम लिपिष्टिक तयार भएको । 	<p>मैनको लिपिस्टिक</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● बनाउने विधि ● प्रयोग विधि ● मिश्रण अनुपात ● भण्डारण विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

मैन,, नरीवेलको तेल,भिटामिन इ, एसेन्सीयल आयल, माइक्रो ओभन, प्लाष्टिकका डब्बा ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बूट लगाउने ।
- मिश्रणलाई ३० से भन्दा बढी नतताउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ मह गार्लिक सस बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ चिकेन ब्रथ ४ कप, ब्राउन सुगर १ कप, अदुवाको धुलो २ चिया चम्चा, लसुनका टुक्रा ८, मह १ कप, सोया सस आधा कप, सबैलाई एकै ठाउँमा मिसाएर विर्को लाग्ने भाडोमा छोपेर उमाल्ने । ४ स्वाद अनुसार खुर्सानीको धुलो मिसाउने । ५ पानी आधा कप, कर्नस्टार्च डेढ कप मिसाएर पुरै घोल्ने । ६ मन्द आँचमा बाक्लो भोल नबनेसम्म चलाउने । ७ तयारी भएको ससलाई परिकारमा मिसाएर खाने । ८ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ९ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला । कार्य (Task): मह गार्लिक सस बनाउने । मापदण्ड (Standard): <ul style="list-style-type: none"> कार्यचरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन भएको । मह गार्लिक सस बाक्लो बाक्लो लेदो र स्वादिलो भएको । 	मह गार्लिक सस <ul style="list-style-type: none"> परिचय उपयोगिता तयार विधि मिश्रण अनुपात

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

चीकेन ब्रथ ४ कप, ब्राउन सुगर १ कप, अदुवाको धुलो २ चिया चम्चा, लसुनका टुक्रा ८, मह १ कप, सोया सस आधा कप, पानी आधा कप, कर्नस्टार्च डेढ कप, ग्यास चुल्हो, बीर्को भएको स्टीलको भाडा ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू माक्स, वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, लगाउने ।
- ससलाई विकृत हुन नदिन ३० मिनेट तताउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ५ हनी भीनेगर बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ पानी र मह बराबरी मात्रा सिसाको बोटलमा एकै ठाउँमा मिसाउने । ४ पानी र महको मिश्रणको एक तिहाइ भाग भिनेगर मिसाई चलाउने । ५ मिश्रणको बोटललाई २० देखि ३० डी से तातो कोठामा २ हप्तासम्म राख्ने । ६ राखिएको भाँडाको माथिल्लो सतहमा सेता सेता डल्लाहरू देखा परेपछि जालीले छानेर बोटलमा राख्ने । ७ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ८ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला । कार्य (Task): हनी भीनेगर बनाउने । मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन भएको । ● २ हप्ता पछि धमिलो रङ्गको मिश्रण तयार भएको । ● गुलियो अमिलो मसलादार मिश्रण तयार भएको । 	<p>हनी भीनेगर</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● तयार गर्ने विधि ● मिश्रण अनुपात

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

अप्रोशोधित भीनेगर, मह, पानी, बोटल जाली

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बुट लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ६ महको जाँड बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ इस्ट स्टाटर तयार गर्न २ देखि ३ चम्चा मह र २ देखि ३ चिम्टी चिनी, १ बोटल एप्पल जुश र शुद्ध मर्चा संकलन गर्ने ।</p> <p>४ सबैलाई मिसाई प्लाष्टिकको बोटलमाराख्ने ।</p> <p>५ सो मिश्रणलाई १२ घण्टासम्म रुम तापक्रममा राख्ने ।</p> <p>६ पहिलो फर्मन्टेशन गर्न महको ३० प्रतिशत र पानीको ३० प्रतिशत भाग एक आपसमा मिसाई टानिन, टारटारिक एसिड, इस्ट न्युट्रिसिन, इष्ट स्टाटर मिसाएर वाटर शिलले भाँडो बन्द गर्ने ।</p> <p>७ छ हप्तासम्म १५ डी से मा फर्मन्टेशन गर्न राख्ने ।</p> <p>८ तयारी भएपछि भाँडोको पिँधबाट २ से मी भन्दा माथिको मिश्रणलाई अन्य सीसाको भाँडामा खन्याउने र राम्रोसग बिको लगाएर ६ देखि ८ महिना थिग्राउने ।</p> <p>९ तयारी भएको सफा जाँडलाई स साना बोटलमा खन्याएर ५ देखि ६ महिनासम्म राखेर परिपक्व भएपछि मात्र प्रयोग गर्ने ।</p> <p>१० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): महको जाँड बनाउने</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन भएको । ● इस्ट स्टाटर तयार गरेको । ● इस्ट स्टाटरलाई १२ घण्टासम्म रुम तापक्रममा राखेको । ● पहिलो फर्मन्टेशन गर्न महको ३० प्रतिशत र पानीको ३० प्रतिशत भाग मिसाई टानिन टारटारिक एसिड , इस्ट न्युट्रिसिन, इष्ट स्टाटर मिसाएर वाटर शिल गरी छ हप्तासम्म १५ डी से मा फर्मन्टेशन गर्न राखेको । ● तयारी भएको जाँडलाई स साना बोटलमा खन्याएर ५ देखि ६ महिनासम्म राखेको । 	<p>महको जाँड</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● स्टाटर तयार गर्ने विधि ● जाँड बनाउन प्रयोग हुने अवयवहरू ● मिश्रण अनुपात

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

फर्मन्टेशन गर्ने बोटल,शील बन्दी गर्ने खालका ३४ लि का सीसाका बट्टा, सल्फेट,साइटीक एसिड,बोटल ब्रस, १ लिटरका खाली बोटल, हाइड्रोमिटर ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू वि भेल, एप्रोन, पञ्जा, बुट लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ७ मैनको लोसन बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ ओलीभ वाइल ७ चियाचम्चा र ४ चिया चम्चा पहेलो मैनलाई सुरक्षित भाँडामा राखेर माइक्रो ओभनमा बसाल्ने ।</p> <p>४ राम्रोसँग नपगल्ने बेलासम्म तताउने ।</p> <p>५ सुरक्षित साथ भाँडोलाई ओभनबाट बाहिर निकाल्ने ।</p> <p>६ राम्रो खालको बटर ७ चम्चा मिसाई चलाउने ।</p> <p>७ करीब ३ चम्चा जति मह मिसाएर राम्रोसँग चलाउने ।</p> <p>८ सिलिकन बार मोल्ड मिलाउने ।</p> <p>९ यो मिक्स्चरलाई एक रातसम्म चिसो हुन दिने ।</p> <p>१० चिसो र सुख्खा ठाउँमा भण्डार गरी राख्ने ।</p> <p>११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): मैनको लिपिस्टिक बनाउने।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● चाहेको रङ्गको र नरम लिपिष्टिक तयार भएको । ● मिक्स्चरलाई एक रात चिसो र सुख्खा ठाउँमा भण्डार गरिएको । 	<p>मैनको लिपिस्टिक</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● बनाउने विधि ● प्रयोग विधि ● अनुपात ● भण्डारण विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

7 tbsp. olive oil, 4 tbsp. yellow beeswax pellets, 7 tbsp. shea butter fragrance honey oil (optional) , silicone soap, bar molds, microwave-safe container like a Pyrex, measuring cup, container for storage

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मिश्रणलाई ३० से भन्दा बढी नतताउने ।
- लिपिस्टिक बनाउने मैन सफा र चम्किलो हुनु पर्ने ।

मोड्यूल ५.एपिथेरापी उपचार पद्धति

मोड्यूल ५.१ .डिटक्सिफिकेशन

समय : ४ घण्टा (सै) + २४ घण्टा (व्या) = २८ घण्टा

पाठ्य विवरण:

यस सवमोड्यूलमा मौरीजन्य वस्तुका उत्पादनबाट डिटक्सिफिकेशन (Detoxification) गर्ने कार्यसंग आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू:

यस मोड्युलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरीजन्य वस्तुका उत्पादनले मानव शरीरको डिटक्सिफिकेशन गर्न ।

कार्यहरू:

- १ हनीद्वारा बाहिरी शरीरको डिटक्सिफिकेशन गर्ने ।
- २ बी प्रडक्टद्वारा भित्री शरीरको डिटक्सिफिकेशन गर्ने ।
- ३ कच्चा हनीले मसाज गर्ने ।
- ४ बी भेनम क्रिमको लोकल एप्लीकेशन गर्ने ।
- ५ रोयल जेल्लीलाई nutritional supplement को रूपमा प्रयोग गर्ने ।
- ६ महलाई nutritional supplement को रूपमा प्रयोग गर्ने ।
- ७ बी पोलनलाई nutritional supplement को रूपमा प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) : १ हनिद्वारा बाहिरी शरीरको डिटक्सिफिकेशन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ औजार उपकरण र सामग्रीहरू निर्मलीकरण गर्ने ।</p> <p>४ कोठाको तापक्रम २० देखि २५ डी से कायम राख्ने ।</p> <p>५ डिटक्सिफिकेशन गर्नुअघि ग्राहकलाई २ देखि ३ सय मि लि मनतातो पानी पिउन लगाउने ।</p> <p>६ ग्राहकलाई डिटक्सीफिकेशन गर्ने भाग खुला राखेर सुत्न लगाउने ।</p> <p>७ खुला भागलाई मनतातो पानीमा मलमलको कपडा भिजाएर सफा गर्ने ।</p> <p>८ महलाइ हातमा लिएर सम्बन्धित ठाउँमा पुरै लगाउने ।</p> <p>९ २० देखि ३० मिनेटसम्म कपीङ्ग, फ्रिक्सन र ट्यापीङ्ग गर्ने ।</p> <p>१० मह लगाएको भागमा मनतातो पानीमा भिजाएर निचोरेको मलमल कपडाले सफा गर्ने ।</p> <p>११ ५ देखि १० मिनेटसम्म सफा गरिएको भागलाई सफा तौलियाले छोपेर राख्ने ।</p> <p>१२ थेरापी गरेको २४ घण्टापछि मात्र नुहाउने ।</p> <p>१३ प्रभावकारिताका लागि हनी डिटक्सिफिकेशन एक दिन बिराएर गर्ने ।</p> <p>१४ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१५ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given):</p> <p>औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, ग्राहक ।</p> <p>कार्य (Task):</p> <p>हनीद्वारा बाहिरी शरीरको डिटक्सिफिकेशन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । ● २० देखि ३० मिनेटसम्म कपीङ्ग, फ्रिक्सन र ट्यापीङ्ग गरिएको । ● कोठाको तापक्रम २० देखि २५ डी से कायम गरिएको । ● डिटक्सिफिकेशन गर्दा मैला आएको । ● डिटक्सिफिकेशन गरिसकेपछि छाला नरम भएको । 	<p>महद्वारा शरीरको डिटक्सिफिकेशन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● फाइदाहरू ● मानव शरीरको बनावट ● डिटक्सिफिकेशन गर्ने विधि ● डिटक्सिफिकेशन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर प्रमाणित भएको मह, फर्निचर, बेड, कपडा, रुमाल, पानी राख्ने बाटा, पानी तताउने हिटर, ट्रली, टेबल, कैची, अटोक्लेभ, ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मह कच्चा र प्रमाणित हुनुपर्ने ।
- प्रयोग हुने सामान निर्मलीकरण गरिएको हुनुपर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ बी प्रोडक्टद्वारा भित्री शरीरको डिटक्सिफिकेशन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ शारीरिक फूर्ति बढाउन, वजन घटाउन तपसिलको मात्रामा बी प्रोडक्ट प्रयोग गर्ने ।</p> <ul style="list-style-type: none"> • ३० देखि ६० ग्राम पोलेन चिया वा तातोपानीमा मिलाएर खाने । वा • ३० ग्राम कच्चा मह चियासँग मिलाएर खाने । वा • दिनको ३ ग्राम कच्चा प्रोपोलिस खाने । वा • १० थोपा प्रोपोलिस टिडचर दिनको ३ पटक खाने । वा • आधा टेबल चम्चा मह र प्रोपोलिस बटर १:८ को अनुपातमा मिलाई दिनको २० देखि ३० ग्राम खाने । वा • १ ग्राम रोयल जेल्ली दिनको ५ पटक खाने । <p>४ यो प्रकृया दैनिक रूपमा दोहोर्याउने ।</p> <p>५ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>६ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given):</p> <p>औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task):</p> <p>बी प्रोडक्टद्वारा भित्री शरीरको डिटक्सिफिकेशन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard)</p> <ul style="list-style-type: none"> • कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । • मिश्रण अनुपात मिलेको । • कार्यको अभिलेख राखिएको । 	<p>भित्री शरीरको डिटक्सिफिकेशन</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • उद्देश्य • डिटक्सिफिकेशन गर्ने विधि • १ देखि ६ दिनसम्मको दैनिक डाइट चार्ट बनाउने विधि । • डिटक्सिफिकेशन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Material)

ग्यास चुल्हो तथा ग्यास सिलिन्डर, पानी तताउने भाँडा, जुस मेकर, ग्रिन्डर, चक्कु, अन्य भाडाहरू, खानेपानीसहित जार, चियादानी, मौरीजन्य वस्तुहरू, मह, बि पोलेन, बि बेड, पोपोलिस, रोयल जेल्ली, ग्रीन टि, कागती, मासु, अन्य फलफूलहरू, गहु, नट्स र सिड्स, फर्सी तथा काँकाको बियाँ, दूध, दही, ओलिभको तेल, कुखुरा वा बट्टाइको अण्डा, टुसाएको अन्न, मासु तथा भात ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- ग्राहकहरूलाई १ देखि ६ दिनसम्मको दैनिक डाइट चार्ट अनुसार उपभोग गर्न लगाउने ।
- दैनिक गर्नुपर्ने कार्यको पूर्ण पालना गर्न प्रतिबद्धता गराउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) : ३ कच्चा महद्वारा मसाज गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ कोठाको तापक्रम २० देखि २५ डी से कायम राख्ने । ४ ग्राहकको मसाज गर्ने भाग खुला राखेर सुत्न लगाउने । ५ फ्रिक्सन प्रेसर दिएर सम्पूर्ण भागमा महलाई फैलाएर लगाउने । ६ महलाई हातमा लिएर सम्बन्धित ठाउँमा पुरै लगाउने । ७ २० देखि ३० मिनेटसम्म फ्रिक्सन र ट्यापीङ गर्ने । ८ मनतातो पानीमा भिजाएर निचोरेको मलमल कपडाले अनुहार सफा गर्ने । ९ सफा गरिएको भागलाई ५ देखि १० मिनेटसम्म सफा तौलियाले छोपेर राख्ने । १० हनी मसाज एक दिन बिराएर गर्ने । ११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): कच्चा महद्वारा मसाज गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । ● कोठाको तापक्रम २० देखि २५ डी से कायम राखेको । ● २० देखि ३० मिनेटसम्म फ्रिक्सन र ट्यापीङ गरिएको । ● मनतातो पानी सफा गरिएको भागलाई ५ देखि १० मिनेटसम्म सफा तौलियाले छोपेर राखेको । 	<p>कच्चा महद्वारा मसाज</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● मानव शरीरको बनावट ● मसाज गर्ने विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर प्रमाणित भएको मह, फर्निचर, बेड, कपडा, रुमाल, पानी राख्ने बाटा, पानी तताउने हिटर ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मह शुद्ध र प्रमाणित हुनु पर्ने ।
- प्रयोग हुने सामान निर्मलीकृत हुनुपर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ बी भेनम क्रिमको लोकल एप्लीकेशन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ औजार उपकरण तथा कपडा निर्मलीकरण गर्ने ।</p> <p>४ बी भेनम एलर्जी परीक्षणको लागि पाखुराको भित्री भागमा लगाएर १० देखि १५ मिनेटसम्म हेर्ने ।</p> <p>५ डिटक्सीफिकेशन गर्ने भाग मनतातो पानीमा मलमलको कपडा भिजाएर सफा गर्ने ।</p> <p>६ बी भेनमको क्रिमको लोकल एप्लीकेशन गर्नु अघि डिटक्सीफिकेशन गर्ने ।</p> <p>७ बी भेनम क्रिमलाई सम्बन्धित ठाउँमा एकनाशले लगाउने ।</p> <p>८ बी भेनम क्रिम लगाइएको स्थानमा २० देखि ३० मिनेटसम्म बुढी औला वा अकुप्रेसर ट्रेजरले थिच्ने ।</p> <p>९ बी भेनम क्रिम लगाइएको स्थानमा धेरै नरगड्ने ।</p> <p>१० मनतातो पानीमा भिजाएर निचोरेको मलमल कपडाले सफा गर्ने ।</p> <p>११ सफा गरिएको भागलाई ५ देखि १० मिनेटसम्म निर्मलीकृत तौलियाले छोपेर राख्ने ।</p> <p>१२ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१३ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p>कार्य (Task): बी भेनमको क्रिमको लोकल एप्लीकेशन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● गुणस्तर प्रमाणित मह प्रयोग गरिएको । ● एलर्जी जाँच गरेर मात्र प्रयोग गरिएको । 	<p>बी भेनमको क्रिम</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● डिटक्सीफिकेशन विधि ● एप्लीकेशन विधि

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर मह, बेड, कुर्सी, कपडा, आलु वा काक्रोको टुक्रा, चक्कु, ट्रे ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मह कच्चा हुनु पर्ने ।
- एलर्जी जाँच गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- शरीरमा बि भेनम क्रिम लगाएपछि नसेक्ने ।
- धेरै सुनिन थाल्यो भने लगाउन छाडी दिने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ५. रोयल जेल्लीलाई nutritional supplement को रुपमा प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ रोयल जेली संकलन गर्ने । ४ मेनोपजको लक्षणहरू घटाउन दैनिक ३००० मि ग्रा २ हप्तासम्म खाने । ५ एलर्जी कम गर्न ३०० देखि ६०० मि ग्रा प्रतिदिन खाने । ६ किडनी स्वस्थ पार्न १०० मि ग्रा रोयल जेल्ली/१ केजी शारीरिक तौल ग्रीन टि संग खाने । ७ रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउन दैनिक ३०० देखि ५०० मि ग्रा रोयल जेल्ली खाने । ८ कोलेस्ट्रॉल नियन्त्रण गर्न ५० देखि १०० मि ग्रा रोयल जेल्ली दैनिक कम्तीमा पनि ३ महिनासम्मखाने । ९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरू रोयल जेल्ली, मह सहितको कार्यशाला/प्रशिक्षण हल ।</p> <p>कार्य (Task): रोयल जेल्लीलाई nutritional supplement को रुपमा प्रयोग गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard)</p> <ul style="list-style-type: none"> कार्य चरणहरू क्रमिकरुपमा सम्पादन गरेको । मिश्रण अनुपात मिलेको । कार्यको अभिलेख राखेको । 	<p>Nutritional supplement को रुपमा रोयल जेल्ली</p> <ul style="list-style-type: none"> परिचय उपयोगिता फाइदा खाने तरिका र मात्रा भण्डारण गर्ने तरिका

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Material)

ल्याष्टिक भोला , ससाना प्लाष्टिक चम्चाहरू ,रोयलजेली , मह ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- खान हुने/ नहुने र उमेर अवस्थाको ख्याल गर्ने ।
- फ्रिजमा भण्डारण गर्ने बारे जानकारी गराउने ।
- साना बच्चा तथा गर्भवती महिलालाई नखुवाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा

कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ६ महलाई nutritional supplement को रूपमा प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ काँचो महको व्यवस्था गर्ने । ४ कमजोरी महशुस भएकालाई सेवाग्राहीहरू १० मि लि महलाई फलफुलको जुसमा मिसाई खाना खानु भन्दा अगाडि बिहान बेलुका खुवाउने । ५ राम्रोसँग निद्रा नपर्ने सेवा ग्राहीहरूलाई सुत्ने बेलामा १५ मी ली मह खान दिने । ६ कमजोरीका कारणले आँखा धमिलो देख्ने सेवा ग्राहीहरूलाई १० मि लि मह १० मी ली गाजरको जुसमा मिसाई दैनिक खान दिने । ७ पेटमा कमजोरी भई खाना अपच हुने ग्राहकलाई ५ मि लि मह १० मी ली पानीमा मिसाई खानापछि दिनको २ पटक खान दिने । ८ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ९ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, काचो मह</p> <p>कार्य (Task): महलाई nutritional supplement को रूपमा प्रयोग गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । ● मिश्रण अनुपात मिलेको । ● कार्यको अभिलेख राखिएको । 	<p><u>Nutritional supplement</u> को रूपमा मह</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता तथा फाइदा ● खाने तरिका र मात्रा ● खान नहुने अवस्थाका

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Material)

विद्युतीय तराजु, प्लाष्टिक भोला , प्लाष्टिक चम्चाहरू ,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- खान हुने नहुने अवस्थाको जानकारी गराउने ।
- मह जमेको भएतापनि नतताउने ।
- सेवा ग्राहीको समस्याबारे राम्रोसँग अध्ययन गरेको हुनुपर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३.५ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ७ बी पोलनलाई nutritional supplement को रूपमा प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ राम्रोसँग भण्डार गरिएको पोलन लिने ।</p> <p>४ कमजोरी महशुस भएकालाई सेवाग्राहीहरू पोलन, मह, नौनी या दहीमा १:१ देखि १:४ को अनुपातमा मिसाई एक चिया चम्चाका दरले दिनको ३ पटक खान दिने ।</p> <p>५ दानादार पोलनलाई पानी वा दुधमा ३ घण्टासम्म भिजाएर दैनिक १ चम्चाका दरले खान दिने ।</p> <p>६ एक हप्ता सम्म लगातार खाएका सेवाग्राहीलाई अनुभव सोध्ने र रेकर्ड राखी विश्लेषण गर्ने ।</p> <p>७ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>८ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p><u>दिईएको (Given):</u> औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, बी पोलन</p> <p><u>कार्य (Task):</u> बी पोलनलाई nutritional supplement को रूपमा प्रयोग गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । ● मिश्रण अनुपात मिलेको । ● कार्यको अभिलेख राखिएको । 	<p><u>Nutritional supplement को रूपमा</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता तथा फाइदा ● खाने तरिका र मात्रा ● खान नहुने अवस्था ● मूल्य

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Material)

बिद्युतिय तराजु, प्लाष्टिक भोला, प्लाष्टिक चम्चाहरू ,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- एपीयरी क्षेत्रमा कुनै पनि विषादी छरेको हुनु हुँदैन ।
- गर्भवती महिलालाई खान नदिने ।

सवमोड्यूल ५.२.महबाट गरिने थेरापीहरु

समय ४ घण्टा (सै) + १९ घण्टा (व्या) = २३ घण्टा

पाठ्य विवरणः

यस मोड्यूल अन्तर्गत मौरीजन्य वस्तुका प्रयोगबाट विभिन्न थेरापी गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरुः

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्ः

- मौरीजन्य वस्तुका प्रयोगबाट थेरापी गर्न ।

कार्यहरुः

- १ कच्चा मह प्रयोग गरी सेकाउने ।
- २ हनी ड्रेसिङ्ग गर्ने ।
- ३ वि हाइभ एयर प्रयोग गर्ने ।
- ४ एक्युप्रेसर गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: २ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) : १ कच्चा मह प्रयोग गरी सेकाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ कोठाको तापक्रम २० देखि २५ डी से कायम राख्ने ।</p> <p>४ ग्राहकको सेकाउने भाग खुला राखेर सुत्न लगाउने ।</p> <p>५ सेकाउने भागमा एकनाशले मह लगाउने ।</p> <p>६ सेकाउने भागमा लगाइएको महमाथि कटन कपडाले छोप्ने ।</p> <p>७ आइरन प्रेसले सहन सक्नेसम्म १० देखि १५ मिनेटसम्म सेक्ने ।</p> <p>८ हिटिड प्याड प्रयोग गर्नुपर्ने भएमा हिटिड प्याडमाथि स्याण्ड व्यागले थिची सहन सक्नेसम्म १० देखि १५ मिनेट राख्ने ।</p> <p>९ मनतातो पानीमा भिजाएर निचोरेको मलमल कपडाले सेकेको भाग सफा गर्ने ।</p> <p>१० सफा गरिएको भागलाई ५ देखि १० मिनेटसम्म सफा तौलीयाले छोपेर राख्ने ।</p> <p>११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला/कार्यशाला</p> <p>कार्य (Task): कच्चा मह प्रयोग गरी सेकाउने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । ● आइरन प्रेसले १० देखि १५ मिनेटसम्म सेकेको । ● कोठाको तापक्रम २० देखि २५ डी से कायम राखेको । ● २० देखि ३० मिनेटसम्म फ्रिक्सन र ट्यापीङ्ग गरेको । 	<p>कच्चा महद्वारा सेकाउने</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● मानव शरीरको बनावट ● हनि मसाज विधि ● हनि मसाज गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर प्रमाणीत भएको मह, फर्निचर, बेड, कपडा, रुमाल, पानी राख्ने बाटा, पानी तताउने हिटर, ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- ❖ शुद्ध र प्रमाणित मह हुनुपर्ने ।
- ❖ प्रयोग हुने सामान निर्मलीकृत हुनुपर्ने ।
- ❖ ग्राहकको सेकाउने भाग हनिले सफा गरी हनि मसाज वा डिटक्सिफिकेसन गरेको हुनुपर्ने ।
- ❖ ग्राहकको शरीरमा धातु वा पेश मेकर राखिएको भए नगर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ हनी ड्रेसिङ गर्ने (सामान्य घाउ खटीरा) ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ प्रयोग गर्ने औजार उपकरण, कपडा अटोकलेभले निर्मलीकरण गर्ने । ४ हनी ड्रेसिङ गर्ने भाग (सामान्य घाउ, खटीरा, सुन्निएको भाग) यकिन गर्ने । ५ सो भागलाई प्रोपोलिस राखिएको मनतातो पानीले सफा गर्ने । ६ सफा हात वा स्याचुलाले घाउमा मह लगाउने । ७ निर्मलीकृत गजले घाउ छोपी व्याण्डेज गर्ने । ८ घाउ निको नहुन्जेलसम्म १ दिन बिराएर ड्रेसिङ गर्ने । ९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।	<p>दिईएको (Given): आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला/कार्यशाला घाउ भएको विरामी</p> <p>कार्य (Task): हनी ड्रेसिङ गर्ने (सामान्य घाउ खटीरा) ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । ● औजार उपकरण, कपडा अटोकलेभले निर्मलीकरण गरेको । ● मेडिकल ग्रेडको कच्चा मह मात्र प्रयोग गरेको । 	<p>हनी ड्रेसिङ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● घाउका प्रकार ● ड्रेसिङ गर्ने विधि ● हनि ड्रेसिङ गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

मेडिकल ग्रेडको कच्चा मह, ड्रेसिङ गर्ने सामानहरू, बेड , टेबल, स्याचुला, गज, फर्निचर, बेड, कपडा, रुमाल, पानी राख्ने बाटा, पानी तताउने हिटर, व्याण्डेज रोल, कैची, प्लाष्टर ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- मेडिकल ग्रेडको कच्चा मह मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३ वि हाइव एयर प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ बी हाइभ कोठामा जाने ।</p> <p>४ प्याच टेस्ट विधिबाट वा अन्य बी प्रोडक्ट प्रयोग गर्न लगाएर एलर्जी जाँच गर्ने ।</p> <p>५ हाइभमा औजार फिट गर्ने ।</p> <p>६ आरामदायी कुर्सी वा बेडमा बस्ने ।</p> <p>७ मेशिन अन गर्ने ।</p> <p>८ बी हाइभ एयर लिने ।</p> <p>९ कम्तीमा १० देखि १५ मिनेटसम्म हावा लिने ।</p> <p>१० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला/कार्यशाला ।</p> <p>कार्य (Task): वि हाइव एयर प्रयोग गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । प्रयोगकर्ताले १० देखि १५ मिनेटसम्म हावा लिएको । स्वासप्रश्वासमा सहज भएको अनुभव भएको । 	<p>वि हाइव एयर</p> <ul style="list-style-type: none"> परिचय फाइदाहरू हावा लिने तरिका मेशिन प्रयोग गर्ने तरिका

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

वि हाइभ एयर लिने मेशिन, औजार, मौरीका घर, बेड, कुर्सी

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- बी हाइभ प्रोडक्स एलर्जीको बारेमा जानकारी लिनु पर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक: १० घण्टा
कुल समय: १२ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ एक्स्प्रेसर गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ मानव शरीरका चित्रहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>४ मानव शरीरका चित्र /स्लाइडमा एक्स्प्रेसर प्वाइन्ट प्रदर्शन गर्ने ।</p> <p>५ एक्स्प्रेसर प्वाइन्टमा डिटक्सिफिकेसन गर्ने ।</p> <p>६ ग्राहकको एक्स्प्रेसर गर्ने भाग खुला राखेर सुत्न लगाउने ।</p> <p>७ ग्राहक शरीरका मेरीडीयन प्वाइन्ट पत्ता लगाउने ।</p> <p>८ एक्स्प्रेसर गर्ने मेरीडीयन प्वाइन्टमा पालैपालो १/२ मिनेट थिच्ने ।</p> <p>९ थिचाई पुन दोहोर्‍याउने ।</p> <p>१० मेरीडीयन प्वाइन्टमा २० देखि ३० मिनेट थिच्ने ।</p> <p>११ एक्स्प्रेसर गरेको स्थानमा मनतातो पानीमा कटन कपडा डुबाइ निचोरेर पुच्छने ।</p> <p>१२ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१३ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला/कार्यशाला (एपी ल्याब) ।</p> <p>कार्य (Task): एक्स्प्रेसर गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्य चरणहरू क्रमिकरूपमा सम्पादन गरेको । ● मेरीडीयन प्वाइन्ट देखिने चित्रहरू रङ्गीन चार्ट प्रयोग भएको । ● मानिसको शरीरका मेरीडीयन प्वाइन्टहरू छुट्टाउन सक्ने । 	<p>एक्स्प्रेसर</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● महत्व ● मानव शरीरमा रहने मेरीडीयन प्वाइन्ट परिचय । ● मेरीडीयन प्वाइन्ट पत्ता लगाउने तरिका । <p>Meridians:</p> <ol style="list-style-type: none"> १ Lung २ Large intestine, ३ stomach, ४ spleen, ५ heart, ६ small intestine, ७ urinary bladder, ८ kidney, ९ pericardian, १० triple warmer, ११ gall bladder, १२ liver १३ conception vessel, १४ governing vessel

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

मानव शरीरमा हुने सम्बन्धनशील अङ्गहरू देखिने खालका रङ्गीन पोष्टरहरू, फोटा,वेड,जीमी,पाउडर, स्टेजीलाइजर, टावल,मौरीजन्य उत्पादनहरू (वी भेनम क्रीम, हनी) ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- एक्स्प्रेसर प्वाइन्टमा मात्र प्रेसर गर्ने ।
- औजार उपकरण निर्मलीकरण गर्ने ।

सब मोड्यूल ५.३ महको कस्मेटिक प्रयोग

समय : ६ घण्टा (सै) + १८ घण्टा (व्या) = २४ घण्टा

पाठ्य विवरण:

यस मोड्यूल अन्तर्गत मौरीजन्य वस्तुको विभिन्न कस्मेटिक प्रयोग गरी गरिने उपचार कार्यसँग सम्बन्धित आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू:

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरीजन्य वस्तुका प्रयोगबाट छाला तथा कपालको कस्मेटिक उपचार कार्य गर्न ।

कार्यहरू :

- १ कच्चा महले साधारण छालालाई फेसियल गर्ने ।
- २ हनी मास्कले सुख्खा छालालाई फेसियल गर्ने ।
- ३ हनी मास्कले एन्टी एजीङ्ग फेसियल गर्ने ।
- ४ वी पोलन फेस मास्कले फेसियल गर्ने ।
- ५ महबाट कपाल मुलायम बनाउने ।
- ६ महबाट कपाल भर्नबाट बचाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) १ कच्चा महले साधारण छालालाई फेसियल गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ औजार उपकरण र सामग्रीहरू निर्मलीकरण गर्ने ।</p> <p>४ ग्राहकको अनुहारको छालाको प्रकार (चिल्लो, सुख्खा, लुज, पातलो) निश्चित गर्ने ।</p> <p>५ मनतातो पानीमा सुतीको कपडा डुवाएर निचोरेर अनुहार सफा गर्ने ।</p> <p>६ महलाई हातमा दलेर अनुहारको सबै भागमा लगाउने (आँखा, मुखबाहेक) ।</p> <p>७ छाला सुख्खा भए हातका औलाले १० मिनेट मिनेटसम्म कपीङ्ग र ट्यापीङ्ग गर्ने ।</p> <p>८ चिल्लो छाला भए हातका औलाले २० मिनेटसम्म कपीङ्ग र ट्यापीङ्ग गर्ने ।</p> <p>९ अनुहारको सबै भागमा नरम कपडाले एकनाशले पुछ्ने ।</p> <p>१० अनुहारको सबै भागमा मह लगाई ५ मिनेटसम्म राखेर मनतातो पानीले धुने ।</p> <p>११ हनि फेसियल गरेपछि घामबाट अनुहार बचाउने ।</p> <p>१२ प्रभावकारिताका लागि फेसियल एक महिना बिराएर गर्ने ।</p> <p>१३ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१४ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला / कार्यशाला</p> <p>कार्य (Task): कच्चा मह/रोयल जेली क्रीम फेसियल गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● अनुहारको सबै भागमा कपीङ्ग र ट्यापीङ्ग गरेको । ● फेसियल गरेपछि अनुहार चम्किलो भएको । ● हातका औलाले सुख्खा छाला भए १० मिनेट र चिल्लो छाला भए २० मिनेटसम्म कपीङ्ग र ट्यापीङ्ग गरेको । 	<p>कच्चा महबाट फेसियल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● छालाको प्रकार (चिल्लो, सुख्खा, लुज, पातलो) ● हनि फेसियल गर्ने विधि ● उपयोगिता तथा फाइदाहरू ● हनि फेसियल गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर मह, बेड, कुर्सी, कपडा, आलु वा काक्रोको टुक्रा, चक्कु, ट्रे ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- प्रयोग गर्ने मह गुणस्तर प्रमाणित भएको हुनु पर्ने ।
- प्रयोग हुने सामान औजार निर्मलीकृत हुनुपर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ हनी मास्कले सुख्खा छालालाई फेसियल गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक जानकारी लिने । २. आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३. औजार उपकरण र सामग्रीहरू निर्मलीकरण गर्ने । ४. मनतातो पानीमा सुतीको कपडा डुवाएर निचोरेर अनुहार सफा गर्ने । ५. मह १ टेवल चम्चा (१५ मी ली) , १ अण्डाको सेतो भाग , आधा चियाचम्चा (३ मी ली) बदामको तेल र १ टेवलचम्चा (१५ मी ली) दहीलाई एक भाँडोमा राखेर मास्क बनाउने । ६. मास्कलाई हातमा दलेर अनुहारको सवैभागमा लगाउने (आँखा, मुखबाहेक) । ७. हातका औलाले १० मिनेट मिनेटसम्म कपीङ्ग र ट्यापीङ्ग गर्ने । ८. अनुहारको मास्कलाई ५ मिनेटसम्म राखेर मनतातो पानीले धुने । ९. फेसियल गरेपछि घामबाट अनुहार बचाउने । १०. प्रभावकारिताका लागि फेसियल एक महिना विराएर गर्ने । ११. प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १२. कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p>दिईएको (Given): आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला /कार्यशाला</p> <p>कार्य (Task): हनी मास्कले सुख्खा छालालाई फेसियल गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● अनुहारको सवैभागमा कपीङ्ग र ट्यापीङ्ग गरेको । ● फेसियल गरेपछि अनुहार नरम चम्किलो भएको । 	<p>हनी मास्क फेसियल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता तथा फाइदाहरू ● हनी मास्क बनाउने विधि ● हनी फेसियल गर्ने विधि ● हनी मास्क बनाउँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर मह, बेड, कुर्सी, कपडा, दही, बदामको तेल, अण्डा, ट्रे ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मह गुणस्तर प्रमाणित भएको हुनु पर्ने ।
- प्रयोग हुने सामान औजार निर्मलीकृत हुनु पर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३ . हनी मास्कले छालालाई नरम (एन्टी एजीङ्ग) गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ औजार उपकरण र सामग्रीहरू निर्मलीकरण गर्ने ।</p> <p>४ मनतातो पानीमा सुतीको कपडा डुवाएर निचोरेर छाला सफा गर्ने ।</p> <p>५ मह १।४ कप (६० मी ली), नरिवलको तेल, १।३ कप (८० मी ली), ३ चिया चम्चा (१५ मी ली) दुधको तर, १।३ कप (८० मी ली) पाकेको मेवा, ३ चियाचम्चा जौ वा गहुँको पिठोलाई एक भाँडोमा राखेर लेप बनाउने ।</p> <p>६ मास्कलाई हातमा लिएर देखिने सबै भागका छालामा लगाउने ।</p> <p>७ मास्कलाई १०/१५ मिनेटसम्म राख्ने ।</p> <p>८ छालालाई मनतातो पानीले धुने ।</p> <p>९ लेप गरेपछि छालालाई घामबाट बचाउने ।</p> <p>१० प्रभावकारिताका लागि एक महिना विराएर गर्ने ।</p> <p>११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): आवश्यक औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रयोगशाला/कार्यशाला</p> <p>कार्य (Task): हनी मास्कले छालालाई नरम (एन्टी एजीङ्ग) गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● मिश्रण अनुपात मिलेको । ● लेप गरेपछि अनुहार र छाला नरम र चम्किलो भएको । 	<p>एन्टी एजीग फेसियल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता तथा फाइदाहरू ● हनी मास्क बनाउने विधि ● हनी मास्कले छालालाई नरम गर्ने विधि ● हनी मास्क बनाउँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर काचो मह, बेड, कुर्सी, कपडा, तर, मेवा, जौको पीठो ट्रे ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- मेडिकल ग्रेडको कच्चा मह मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ बी पोलन फेस मास्कले फेसियल गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ औजार उपकरण र सामग्रीहरू निर्मलीकरण गर्ने ।</p> <p>४ मनतातो पानीमा सुतीको कपडा डुवाएर निचोरेर अनुहार सफा गर्ने ।</p> <p>५ मह २ चिया चम्चा (१०मी ली) र १ चियाचम्चा (५ग्राम) बी पोलनलाई एकै ठाउँमा मिसाएर पेष्ट मास्क बनाउने ।</p> <p>६ मास्कलाई हातमा दलेर अनुहारको सबैभागमा लगाउने (आँखा, मुखबाहेक) ।</p> <p>७ हातका औंलाले ५ मिनेट मिनेटसम्म मालिस गर्ने ।</p> <p>८ अनुहारको मास्कलाई १ घण्टासम्म राखेर मनतातो पानीले धुने ।</p> <p>९ फेसियल गरेपछि घामबाट अनुहार बचाउने ।</p> <p>१० प्रभावकारिताका लागि फेसियल एक महिना बिराएर गर्ने ।</p> <p>११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार उपकरण र सामग्रीहरू सहितको कार्यशाला ।</p> <p>कार्य (Task): बी पोलन फेस मास्कले फेसियल गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● अनुहारको सबै भागमा कपीङ्ग र ट्यापीङ्ग गरिएको । ● फेसियल गरेपछि अनुहार नरम चम्किलो भएको । 	<p>बी पोलनमास्क फेसियल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता तथा फाइदाहरू ● फेसियल गर्ने विधि ● पेष्ट मास्क बनाउने विधि ● फेस मास्कले फेसियल गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर मह, बेड, कुर्सी, कपडा, बी पोलन, ट्रे ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- मेडिकल ग्रेडको कच्चा मह मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ५महलाई कपाल मुलायम बनाउन प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ औजार उपकरण र सामग्रीहरू निर्मलीकरण गर्ने ।</p> <p>४ दुई टेवल चम्चा (३० मी ली)मह र २ टेवल चम्चा (३० मी ली) एप्पल साइडर भिनेगर अथवा आधा कप (१२५ मी ली) मह र १।४ कप (६० मी ली) ओलीभ वाइल अथवा २ टेवल चम्चा (३० मी ली) मह र २ वटा अण्डाको सेतो भाग मिलाएर पेष्ट बनाउने ।</p> <p>५ पेष्टलाई हातमा लिएर कपालको सवैभागमा लगाउने ।</p> <p>६ हातका औंलाले ५ मिनेट मिनेटसम्म मालिस गर्ने ।</p> <p>७ कपालमा लगाएको लेपलाई ३० मिनेट देखि १ घण्टासम्म राखेर मनतातो पानीले नुहाउने ।</p> <p>८ प्रभावकारिताका लागि एक महिना विराएर गर्ने ।</p> <p>९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीहरू सहितको कार्यशाला</p> <p>कार्य (Task): महबाट कपाल मुलायम बनाउने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● मिश्रण अनुपात मिलेको । ● पेष्टलाई कपालको सवैभागमा एकनाशले लगाएको । 	<p>कपाल मुलायम बनाउने विधि</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता तथा फाइदाहरू ● पेष्ट बनाउने विधि ● प्रयोग विधि ● महबाट कपाल मुलायम बनाउँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर मह, बेड, कुर्सी, कपडा, एप्पलसाइडर, अण्डा, ओलीभको तेल, ट्रे ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- मेडिकल ग्रेडको कच्चा मह मात्र प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ३ घण्टा
कुल समय: ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ६ महद्वारा कपाल भर्न बचाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ औजार उपकरण र सामग्रीहरू निर्मलीकरण गर्ने ।</p> <p>४ निम्न वस्तु मिसाइ पेष्ट तयार गर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ओलीभ ओइल २ चम्चा, मह १ टेवल चम्चा (१५ मी ली), दालचिनीको धुलो १ चिया चम्चा, १ सानो ग्लास भोड्का र १ ग्लास प्याजको जुस मिसाउने । ● इच्छा अनुसार १ वा २ वटा अण्डाको सेतो भाग मिसाइ पेष्ट बनाउने । <p>५ पेष्टलाई कपालको सबै भागमा लगाउने ।</p> <p>६ हातका औंलाले ५ मिनेट मिनेटसम्म मालिस गर्ने ।</p> <p>७ कपालमा लगाएको लेपलाई ३० मिनेट राखेर मनतातो पानीले नुहाउने ।</p> <p>८ प्रभावकारिताका लागि एक महिना बिराएर गर्ने ।</p> <p>९ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१० कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार उपकरण र सामग्रीहरू सहितको कार्यशाला ।</p> <p>कार्य (Task): महद्वारा कपाल भर्न बचाउने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● पेष्टको मिश्रण अनुपात मिलेको । ● कपालमा लगाएको लेपलाई ३० मिनेट राखेर मनतातो पानीले नुहाएको । 	<p>कपाल भर्ने बचाउने विधि</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता तथा फाइदाहरू ● कपालमा हनि प्रयोग गर्ने विधि ● पेष्ट बनाउँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

गुणस्तर मह, बेड, कुर्सी, कपडा, एप्पलसाइडर, अण्डा, वोलीभ वाइल, प्याजको जुस, भोड्का ट्रे ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू लगाउने ।
- औजार, उपकरणहरू निर्मलीकरण गरेर मात्र प्रयोग गर्ने ।
- मेडिकल ग्रेडको कच्चा मह मात्र प्रयोग गर्ने ।

मोड्यूल ६ मौरीजन्य वस्तुको प्रबर्धन

सब मोड्यूल ६.१.मौरीजन्य वस्तुको भण्डारण

समय : ४ घण्टा (सै) + १७ घण्टा (व्या) = २१ घण्टा

पाठ्य विवरण :

यस सब मोड्यूलमा मौरीजन्य वस्तुहरू (मह, मौरी चोप, मौरी विष, एपिलार्लिन, शाही खाना,मैन, कुट ,बी ब्रेड) भण्डारण गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू:

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरीजन्य वस्तुहरूको भण्डारण गर्न ।

कार्यहरू:

- १ महको भण्डारण गर्ने ।
- २ मौरी चोप (Bee Propolis) भण्डारण गर्ने ।
- ३ मौरी विष (Bee venom) भण्डारण गर्ने ।
- ४ बी ब्रेड (Bee bread) भण्डारण गर्ने ।
- ५ शाही खाना (Royal jelly) भण्डारण गर्ने ।
- ६ मैन (Bee wax) भण्डारण गर्ने ।
- ७ कुट (Bee pollen) भण्डारण गर्ने ।
- ८ एपिलार्लिन (Apilarnil) भण्डारण गर्ने

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: २ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) १ मह भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादनउद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ फुड ग्रेड प्रमाणित भाँडामा मह लिने ।</p> <p>४ महको भाँडा (बाहिरी भाग) सफा गरी सफा कपडाले राम्ररी पुछ्ने ।</p> <p>५ मह भण्डारणको लागि निम्न विशेषता भएको कोठा छनोट गर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● चिसो तर ओस नलाग्ने । ● घामको किरण सिधा नपर्ने । ● साथै गर्मीयामको तापक्रम २५ डि से यकिन भएको । ● सफा र मूसा तथा किरा छिर्न नसक्ने । <p>६ प्लाष्टिकको भाँडामा मह राख्ने र हावा नछिर्ने गरी बिको कस्ने र भण्डारण गर्ने ।</p> <p>७ गर्मीयाममा तापक्रम नियन्त्रण गर्न पंखा, कुलर चलाउने ।</p> <p>८ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>९ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको प्रशोधित मह, भण्डारण कक्ष । <p>कार्य (Task):</p> <p>मह भण्डारण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● गर्मीयाममा पनि महको फर्मेन्टेशन नभै तरल अवस्थामा रहेको । ● जाडोयाममा मह अत्यन्त बाक्लो र एकनासले जमेको । ● महमा पानीको मात्रा १७ -२३ % भएको । 	<p>मह भण्डारण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय, ● भण्डारण गर्न आवश्यक तापक्रम । ● भण्डारण गर्ने कोठाको मापदण्ड । ● भण्डारण गर्ने भाँडोको मापदण्ड । ● भण्डारण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials)

भाँडो , आरमाली , पंखा , एयर कण्डीसनर , कुलर ,रुम थर्मोमिटर ,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- धातुको भाँडामा मह नराख्ने ।
- भाँडोको बिको हावा नछिर्ने गरी बन्द गर्ने ।
- मह भण्डारण कोठाको तापक्रम २५ डि से भन्दा माथि जान नदिने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ मौरी चोप (बि प्रोपोलिस) भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादनउद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ प्रोपोलिस भण्डारण लागि घामको किरण सिधै नपर्ने, हावा लाग्ने, सफा एवं अध्यारो कोठा छनोट गर्ने ।</p> <p>४ प्रोपोलिस लिने र ग्रीडबाट खुर्केर निकाल्ने ।</p> <p>५ उचित भाँडोमा प्रोपोलिस राखी २ भाग पानी हालेर एक घण्टासम्म फोहोरहरू भाँडोको पिँधमा जान र पानी माथि तैरन दिने ।</p> <p>६ तैरिएको मैन , मौरी तथा मौरीको अंगहरू तथा अन्य फोहोरहरू जालीले फ्याँक्ने ।</p> <p>७ सफा प्रोपोलिस पानी हटाइ निकाल्ने र फेरी आल्मोनियम वा स्टीलको भाँडोमा राख्ने र २ से मी माथिसम्म पानी राख्ने ।</p> <p>८ ८० डि से तातो पानीको भाँडोमा तरल नभइन्जेल प्रोपोलिस राखेको भाँडोलाई डुबाउने (वाटर बाथ गर्ने) र काठको लौरोले चलाउने ।</p> <p>९ तैरिएको मैन तथा फोहोरहरू फ्याँक्ने र उक्त प्रोपोलिसयुक्त पानीलाई पूर्णरूपमा चिसो हुन दिने ।</p> <p>१० पानी चिसो भएपछि प्रोपोलिस छुट्टयाई प्लाष्टिकको ब्यागमा हालेर रेफ्रिजरेटरमा राख्ने ।</p> <p>११ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>१२ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, भण्डारण कक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): प्रोपोलिस भण्डारण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● प्रोपोलिसको अवस्था नबिग्रेको । ● प्रोपोलिस फोहोर रहित भएको । ● ८० डि से तातो पानीको भाँडोमा तरल नभइन्जेल प्रोपोलिस राखेको भाँडोलाई वाटर बाथ गराउने । 	<p>प्रोपोलिस भण्डारण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● तापक्रम ● भण्डारण कोठाको मापदण्ड ● प्रोपोलिस भण्डारण गर्ने भाँडोको मापदण्ड । ● प्रोपोलिस भण्डारणको तापक्रम । ● प्रोपोलिस भण्डारण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

ग्याससहितको चुल्हो ,भाँडो, रेफ्रिजरेटर ,पंखा,भाडा,जाली , काठको लौरो ,थर्मोमिटर , प्लाष्टिकको ब्याग ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- प्रोपोलिस राखेको भाँडोलाई डुबाउने (वाटर बाथ गर्ने) ।
- तातोपानी थर्मोमिटरले जाँचन नभुल्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३ मौरी विष (Bee venom) भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ मौरी विष लिने ।</p> <p>४ मौरी विष भण्डारण लागि सुख्खा तथा चिसो कोठा छनोट गर्ने ।</p> <p>५ मौरी विष राख्ने भाँडो काँचको, मुख केही साँगुरो हावा बन्द गर्न सकिने रंग सुन्तला वा गाढा खैरो रंगको लिने ।</p> <p>६ मौरीविषलाई सधैंभरी रेफ्रिजरेटरमा भण्डारण गर्ने ।</p> <p>७ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>८ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): वि भेनम, औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, भण्डारण कक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): वि भेनम भण्डारण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● भण्डारण गरिएको मौरी विषको अवस्था नबिगेको । ● मौरी विष जमेको अवस्थामा भएको । 	<p>मौरी विष</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● भण्डारण कोठाको मापदण्ड । ● मौरीविष भण्डारण गर्ने भाँडोको मापदण्ड । ● मौरी विष भण्डारणको तापक्रम ● रेफ्रिजरेटरको प्रयोग विधि । ● मौरी विष भण्डारण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

भाँडो , रेफ्रिजरेटर ,ग्लोबस् ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- रेफ्रिजरेटर अन गर्न नभुल्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ बी ब्रेड (Bee bread) भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ मौरी रोटी लिने । ४ मौरी रोटी भण्डारणको लागि सुख्खा , चिसो तथा अध्यारो कोठा छनोट गर्ने । ५ मौरी रोटी हावा बन्द गर्न सकिने किसिमको जार वा भाँडोमा भण्डारण गर्ने । ६ मौरी रोटी रेफ्रिजरेटरमा उपयुक्त तापक्रम मिलाइराख्ने । ७ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ८ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p>दिईएको (Given): मौरी रोटी तथा मौरी रोटी औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, भण्डारण कक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): मौरी रोटी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● भण्डारण गरिएको मौरी रोटीको अवस्था नबिग्रेको । ● भण्डारण गरिएको मौरी रोटी पूर्णरूपमा सुख्खा भएको । 	<p>मौरी रोटी</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● भण्डारणको तापक्रम ● भण्डारण कोठाको मापदण्ड । ● मौरीरोटी भण्डारण गर्ने भाँडोको मापदण्ड । ● मौरीरोटी भण्डारण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):
भाँडो , रेफ्रिजरेटर ,पंजा ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मौरी रोटीलाई खुल्ला जार वा भाँडोमा भण्डारण गर्न नहुने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ५ शाही खाना (Royal jelly) भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १. आवश्यक जानकारी लिने । २. आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३. ताजा शाही खाना संकलन गर्ने । ४. शाही खाना भण्डारणको लागि सुख्खा तथा चिसो कोठा छनोट गर्ने । ५. ताजा शाही खाना भण्डारण गर्ने भाडो गाढा रंगको विक्रो कस्तु मिल्ने लिने र त्यसमा जम्मा गर्ने । ६. उक्त ताजा शाही खाना फ्रिजरमा -५ डि. से. तापक्रम मिलाइ भण्डारण गर्ने । ७. यसलाई रेफ्रिजरेटरमा ६ महिना रेफ्रिजरमा राख्ने । ८. तयारी शाही खाना भए पनि एउटै तरिकाले नै भण्डारण गर्ने । ९. कुनै उपभोक्ताले शाही खाना खाइरहेको छ र उसंग फ्रिजर छैन भने शाही खानालाई महमा घोलेर उपभोग गर्ने । १०. प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ११. कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p><u>दिईएको (Given):</u> रोयाल जेल्ली तथा रोयाल जेल्ली औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, भण्डारण कक्ष ।</p> <p><u>कार्य (Task):</u> रोयाल जेल्ली भण्डारण गर्ने</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको • भण्डारण गरिएको शाही खाना अवस्था राम्रो भएको । • ताजा शाही खाना फ्रिजरमा -५ डि. से. तापक्रम मिलाइ भण्डारण गरेको । 	<p><u>शाही खाना</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • उपयोगिता • भण्डारणको तापक्रम • भण्डारण कोठाको मापदण्ड । • रोयाल जेल्ली भण्डारण गर्ने भाडोको मापदण्ड । • रोयाल जेल्ली भण्डारण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

भाडो , रेफ्रिजरेटर , फ्रिजर ,पंजा, काठ वा प्लाष्टिकको चम्चा ,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- फ्रिजर उचित तरिकाले प्रयोग गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ६ मैन (Bee wax) भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादनउद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धि प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ कच्चा मैन लिने ।</p> <p>४ मैन भण्डारण गर्ने कोठा चिसो, सुख्खा, घामको किरण सिधा नपर्ने र धुलो नआउने किसिम छनोट गर्ने ।</p> <p>५ मैन नटासिने किसिमको प्लाष्टिक भाँडा वा थैलोमा राखी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>६ कमर्सियल मैन बस्तु हो भने च्याक तथा आलमारीमा राख्ने ।</p> <p>७ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>८ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिइएको (Given): बि वाक्स तथा मैन औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, भण्डारण कक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): बि वाक्स भण्डारण गर्ने</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन भएका ● भण्डारण गरिएको मैनको अवस्था राम्रो भएको । ● भण्डारण गरेको मैन नपगलेको । 	<p>मैन बि वाक्स</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● भण्डारणको तापक्रम ● भण्डारण कोठाको मापदण्ड । ● बि वाक्स भण्डारण गर्ने भाँडोको मापदण्ड । ● बि वाक्स भण्डारण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

भाँडो , प्लाष्टिक थैलो , पंजा ,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मैनलाई पुतलीबाट जोगाउने ।
- भण्डारण गरेको मैन पगलनबाट जोगाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ७ कुट (Bee pollen) भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ ताजा मौरी कुट लिने । ४ कच्चा मौरी कुट भण्डारण गर्न चिसो ,सुख्खा , घामको किरण सिधा नपर्ने र धुलो नआउने किसिम कोठा छनोट गर्ने । ५ ताजा मौरी कुट भण्डारण गर्ने फूड सेफ्टी प्लाष्टिक वा काँचको बिको कस्न सकिने किसिमको भाँडो लिने । ६ ताजा मौरी कुट फर्मन्टेशन हुने भएकोले प्रशोधन नगरुन्जेल रेफ्रिजरेटरमा भण्डारण गर्ने । ७ तयारी मौरी कुट (कमर्सियल कुट) हो भने सामान्य कोठाको तापमानमा राख्ने । ८ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ९ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p>दिईएको (Given): मौरी कुट औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, भण्डारण कक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): मौरी कुट भण्डारण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन भएका ● भण्डारण गरिएको कुट फर्मन्टेड नभएको । ● भाँडाको बिकोमा हावा बन्द भएको । ● कमर्सियल मौरी कुटको हकमा मौरी कुट कडा भएको । 	<p>मौरी कुट</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● भण्डारणको तापक्रम ● भण्डारण कोठाको मापदण्ड । ● मौरी कुट भण्डारण गर्ने भाँडोको मापदण्ड । ● मौरी कुट गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

भाडो , रेफ्रिजरेटर ,पंजा,

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मौरी कुट फर्मन्टेड हुन नदिन नियमित रेफ्रिजरेटर चलाउने ।
- भाँडाको बिकोको हेरबिचार गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक: २.५ घण्टा
कुल समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ढ एपिलार्निल (Apilarnil) भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धि प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ ताजा एपिलार्निल लिने ।</p> <p>४ ताजा एपिलार्निल भण्डारण गर्न चिसो/सुख्खा , घामको किरण सिधा नपर्ने किसिम कोठा छनोट गर्ने ।</p> <p>५ एपिलार्निल फूड सेफ प्लाष्टिकको भाँडोमा राखी हावा बन्द हुनेगरी बिको लगाई फ्रिजमा राख्ने ।</p> <p>यो प्रशोधन नहुँदा सम्म राखिन्छ ।</p> <p>६ तयारी वस्तुको रूपमा आएपछि यसलाई कोठाको तापमानमा राख्ने ।</p> <p>७ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>८ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): एपिलार्निल औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला, भण्डारण कक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): एपिलार्निल भण्डारण गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● भण्डारण गर्ने भाँडो हावा नछिरेको । ● एपिलार्निलको अवस्था नबिगेको । 	<p>एपिलार्निल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● उपयोगिता ● भण्डारणको तापक्रम ● भण्डारण कोठाको मापदण्ड । ● एपिलार्निल भण्डारण गर्ने भाँडोको मापदण्ड । ● एपिलार्निल भण्डारण गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

भाडो , रेफ्रिजरेटर,पन्जा

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- रेफ्रिजरेटर नियमित चलाउने ।
- भण्डारण गर्ने भाँडोमा हावा छिर्न नदिने ।

सब मोड्यूल ६.२.मौरीजन्य वस्तुको प्रबर्द्धन

समय : ५ घण्टा (सै) + २५ घण्टा (व्या) = ३० घण्टा

पाठ्य विवरण :

यस मोड्यूलमा मौरीजन्य वस्तुको प्रबर्द्धन गर्ने कायसंग सम्बन्धित आवश्यक ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएको छ ।

उद्देश्यहरू:

यस मोड्यूलको अध्ययनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन्:

- मौरीजन्य वस्तुको प्रबर्द्धन गर्न ।

कार्यहरू::

- १ प्रोडक्ट ब्रुसर बनाउने ।
- २ मिडिया मार्केटिङ गर्ने ।
- ३ जनजागरण गोष्ठी गर्ने ।
- ४ स्याम्पल मार्केटिङ गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) १ मौरीजन्य वस्तुको ब्रुसर (Brochure) बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादनउद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धितप्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ ब्रोसरको साइज र फोल्ड यकिन गर्ने । ४ मौरीजन्य वस्तुको ब्रुसरको ढाँचा बनाउने । ५ ब्रुसरमा उत्पादकको परिचय, दर्ता, खाद्य अनुज्ञ पत्र, मापदण्ड उल्लेख गर्ने । ६ उत्पादनको विशेषता,फाइदा, महत्व गुणस्तर, मूल्य उपलब्ध हुने स्थानको जानकारी राख्ने । ७ मौरी र मौरीजन्य वस्तुहरूको आकर्षक फोटोहरू राख्ने । ८ ब्रुसर बनाउन वाटरप्रुफ र रंगीन पेपर प्रयोग गर्ने । ९ छापाखानामा ब्रुसर छापन पठाउने । १० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । ११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने । 	<p><u>दिईएको (Given):</u> औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला ।</p> <p><u>कार्य (Task):</u> ब्रुसर बनाउने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रुपमा सम्पादन भएको । ● ब्रुसरको ढाँचा बनाइएको । ● ब्रुसरमा उत्पादकको परिचय, दर्ता, खाद्य अनुज्ञ पत्र, मापदण्ड उल्लेख गरिएको । 	<p><u>ब्रुसर</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय र आवश्यकता । ● ब्रुसरमा राखिनुपर्ने जानकारीहरू ● ब्रुसर बनाउने विधि । ● ब्रुसर बनाउँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

मौरी वस्तुहरूको फोटो, brochure को ढाँचा ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- गलत जानकारी सम्प्रेषण हुन नदिने ।
- आवश्यक सम्पूर्ण जानकारीहरू छुट्न नदिने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) २ मौरीजन्य बस्तुको सामाजिक सजालको माध्यमबाट विज्ञापन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ कम्पनीको वेबपेज बनाउने ।</p> <p>४ मौरीजन्य बस्तुको बनावट, विशेषता, फाइदा, महत्व, गुणस्तर तथा उपयोगिता र मूल्यको तथ्यपूर्ण जानकारी सेयर गर्ने ।</p> <p>५ मौरीजन्य तयारी बस्तुको आकर्षक फोटोहरू अपलोड तथा सेयर गर्ने ।</p> <p>६ प्रयोगशाला जाँचको रिपोर्टहरू सेयर गर्ने ।</p> <p>७ वस्तु पाइने स्थान, निर्माता, उत्पादन तथा उपभोग्य मिति, व्याच नम्बर, परिमाण, मूल्य कम्पोजिसनबारे जानकारी राख्ने ।</p> <p>८ सम्पर्क नम्बरहरू उपलब्ध गराउने ।</p> <p>९ ग्राहकको प्रतिक्रिया लिने ।</p> <p>१० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): आवश्यक उपकरण तथा औजारहरू, कम्प्युटर र इन्टरनेट सेवा औजार, उपकरण र सामग्रीसहितको एपि प्रयोगशाला / कार्यकक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): मौरीजन्य बस्तुको सामाजिक सजालको माध्यमबाट विज्ञापन गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> • कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । • कम्पनीको वेबपेज बनाएको । • मौरीजन्य बस्तुहरूको बारेमा पूर्ण जानकारी उल्लेख भएको । • मौरीजन्य बस्तुहरूको उपयुक्त र आकर्षक फोटोहरू प्रस्तुत भएको । 	<p>सामाजिक सजालको माध्यमबाट विज्ञापन</p> <ul style="list-style-type: none"> • सामाजिक संजाल परिचय • वेब पेज बनाउने र प्रयोग गर्ने विधि । • विज्ञापन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

इन्टरनेट सेवा, मोबायल, ल्यापटप, मौरी बस्तुहरूको फोटोहरू, कम्पनीको legal documents, मौरी बस्तुहरूको बारेमा विश्लेषण गरिएको किताब तथा ब्रुसरहरू ।

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- गलत जानकारी सम्प्रेषण हुन नदिने ।
- आवश्यक सम्पूर्ण जानकारीहरू छुट्टिन नदिने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक: १० घण्टा
कुल समय: १२ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ३ जन जागरण गोष्ठी गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने । २ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने । ३ कार्ययोजना (work plan) बनाउने ४ सम्भाव्य ग्राहकहरू (ब्यक्ति वा समूह) को सूची बनाउने । ५ कार्यक्रमको मिति तर्जुमा गर्ने । ६ सबैलाई पायक पर्ने कार्यक्रम स्थल छनोट गर्ने । ७ सहभागीलाई स्थान र मितिबारे जानकारी दिने । ८ गोष्ठी संचालन गर्ने । ९ गोष्ठीको उद्देश्यबारे कार्यपत्र प्रस्तुत गर्ने । १० मौरीजन्य वस्तुहरूको प्रदर्शन गर्ने । ११ छलफलका लागि फ्लोर ओपन गर्ने । १२ सवालहरूको जवाफ दिने । १३ सहभागीहरूलाई धन्यवाद दिदै र कार्यक्रम समापन गर्ने । १४ प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने । १५ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार उपकरण र सामग्रीहरूसहितको कार्यस्थल/प्रशिक्षण भवन ।</p> <p>कार्य (Task): जनजागरण गोष्ठी गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> • कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । • मौरी वस्तुहरूको आवश्यक जानकारी दिएको । • मौरीजन्य वस्तुहरूको फोटोहरू राखिएको । • प्रस्तोताको हाउभाउ तथा पोशाक औपचारिक भएको । • ग्राहकका सवालहरूको जवाफ दिएको । 	<p>जनजागरण गोष्ठी</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • उद्देश्य • प्रस्तुतीकरण विधि • गोष्ठी संचालन विधि • जनजागरण गोष्ठी गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

मौरी वस्तुहरूको फोटो, कम्पनीको legal documents

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- प्रस्तुतकर्ता मौरीजन्य वस्तुको पूर्ण अनुभव लिएको हुनुपर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक: ५ घण्टा
कुल समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Task) ४ स्याम्पल मार्केटिङ गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ आवश्यक जानकारी लिने ।</p> <p>२ आवश्यक औजार उपकरण र सामग्रीहरू संकलन गर्ने ।</p> <p>३ स्याम्पल मार्केटिङ गर्ने स्थान र उपभोक्ताको पहिचान गर्ने ।</p> <p>४ मौरीजन्य बस्तुबारे आवश्यक जानकारी उल्लेख गर्ने ।</p> <p>५ मौरीजन्य बस्तुहरूको फोटो राख्ने ।</p> <p>६ ग्राहकहरूलाई मौरीजन्य बस्तुहरू साना साना परिमाणमा राखी प्रयोग गर्न लगाउने ।</p> <p>७ ग्राहकको प्रतिक्रिया लिने ।</p> <p>८ वस्तु पाइने स्थान, निर्माता, उत्पादन तथा उपभोग्य मिति, व्याच नम्बर, परिमाण, मूल्य कम्पोजिसनबारे जानकारी दिने ।</p> <p>९ सम्पर्क नम्बरहरू उपलब्ध गराउने ।</p> <p>१० प्रयोग भएका औजार, उपकरणहरूको सरसफाई गरी भण्डारण गर्ने ।</p> <p>११ कार्यसम्पादन अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>दिईएको (Given): औजार उपकरण र सामग्रीहरूसहितको कार्यकक्ष ।</p> <p>कार्य (Task): स्याम्पल मार्केटिङ गर्ने ।</p> <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कार्यचरणहरू क्रमिक रूपमा सम्पादन भएको । ● ग्राहकहरूलाई मौरी बस्तुहरूको प्रयोग गर्न लगाइएको । ● मौरी बस्तुहरूको उपयुक्त फोटोहरू प्रस्तुत भएको । 	<p>स्याम्पल मार्केटिङ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● परिचय ● स्याम्पल मार्केटिङ गर्ने विधि ● ग्राहकको प्रतिक्रिया लिने विधि ● स्याम्पल मार्केटिङ गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ।

औजार उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

मौरीजन्य उत्पादनका नमुनाहरू कम्पनीको, legal documents

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- मौरीजन्य बस्तुहरूको आवश्यक जानकारी नछुटाउने ।

मोड्यूल ७: पेशागत संचार तथा उद्यमशीलता विकास

सब-मोड्यूल ७.१: पेशागत संचार

समय : ६ घण्टा (सै) + १४ घण्टा (ब्या) = २० घण्टा

वर्णन:

यस मोड्यूलमा पेशागत कार्यक्रमलाई सहजीकरण, समन्वय र प्रभावकारी बनाउन सहयोग पुऱ्याउनका लागि आधारभूत ज्ञान र सीपहरु राखिएका छन् । पेशासँग सम्बन्धित नीति/ नियम/निर्देशन अनुशरण गर्ने, व्यावसायिक आचरण प्रदर्शन गर्ने, भाषिक संचार गर्ने, व्यवहारिक गणित र पेशासँग सम्बन्धित फाराम भर्ने तथा निवेदन लेखनकार्यसँग सम्बन्धित ज्ञान, सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु:

यो मोड्यूलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- नीति / नियम / निर्देशन अनुशरण गर्ने ।
- साधारण हिसाब गर्ने ।
- निवेदन/पत्र लेख्न ।
- भाषिक संचार गर्ने ।

कार्यहरु

- १ नीति / नियम / निर्देशन अनुशरण गर्ने ।
- २ साधारण हिसाब गर्ने ।
- ३ निवेदन/पत्र लेख्ने ।
- ४ भाषिक संचार गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: १ घण्टा
प्रयोगात्मक: घण्टा
कूल समय: १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. १: नीति, नियम तथा निर्देशन अनुशरण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ उद्योगका नीति, नियम संकलन गर्ने । २ व्यक्तिगत सरसफाई कायम राख्ने । ३ कार्यक्षेत्रमा युनिफर्म लगाउने । ४ उद्योगले जारी गरेका नीति, नियम, ऐन तथा निर्देशन अध्ययन गर्ने । ५ आफ्नो कार्य विवरण अध्ययन गर्ने । ६ फर्म/उद्योगका विभिन्न विभागहरू र तिनका कामबारे अध्ययन गर्ने । ७ फर्म/उद्योगले प्रदर्शन गरेका सूचना तथा निर्देशनहरू अनुसरण गर्ने । ८ पेशासंग सम्बन्धित गोपनीयता कायम राख्ने । ९ युनियनका कारणबाट उद्योगलाई हानी नोक्सानी नपुऱ्याउने । १० लैङ्गिक वर्गीय, क्षेत्रीय, जातिगत, समानताको व्यवहार प्रदर्शन गर्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको): कारखाना, प्रशिक्षण कोठा, उद्योग परिसर ।</p> <p>निर्दिष्ट कार्य (के): नीति/ नियम/ निर्देशन अनुशरण गर्ने ।</p> <p>स्तर (कति राम्रो): ● उद्योगले तोकेको नीति नियम पालना गरी तोकिएको जिम्मेवारी सफलतापूर्वक सम्पादन गरेको ।</p>	<p>नीति/ नियम/ निर्देशन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● नीति तथा निर्देशनको परिचय ● महत्व ● ऐनको परिभाषा ● सूचनाको महत्व ● विभागका कार्यहरू ● गोपनीय विषयहरू ● युनियन अवधारणा ● युनियनका फाइदा बेफाइदा ● युनियनको जिम्मेवारी ● अनुशासनको महत्व

आवश्यक औजार/उपकरण सामग्री

नीति, नियम, निर्देशनका किताबहरू

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: २ घण्टा
प्रयोगात्मक: ४ घण्टा
जम्मा समय: ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं.२:साधारण हिसाब गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ अंक गर्ने । २ अंक लेख्ने । ३ दुनाई गर्ने (२ह१.२) । ४ जोड गर्ने । ५ घटाउ गर्ने । ६ भागा गर्ने । ७ गुणा गर्ने । ८ आयतन निकाल्ने । ९ मिटर/फीट/इन्च से.मी. मापन गर्ने । १० आफ्नो कार्य दिन र पारिश्रमिक दररेटको आधार निकाल्ने । ११ तौलपत्ता लगाउने । १२ प्रतिशत पत्ता लगाउने । १३ एकाइ मूल्य पत्ता लगाउने । १४ मुनाफार घाटा पत्ता लगाउने । १५ बिल तयार गर्ने ।	<u>अवस्था (दिइएको):</u> कार्यस्थल, प्रशिक्षण कोठा <u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u> साधारण हिसाब गर्ने । <u>स्तर (कति राम्रो):</u> साधारण हिसाब गर्न सकेको ।	<u>साधारण हिसाब</u> <ul style="list-style-type: none"> ● हिसाबको प्रकार ● अंकको पहिचान ● संकेतहरू ● स्केलको ज्ञान ● मिटर/फीट/इन्च से.मी. ● क्षेत्रफल (Area) ● आयतन (Volume) ● नापनका एकाईहरू ● लम्बाई (Lengths) ● क्षेत्रफल (Areas) ● आयतन (Volumes) ● तौल (Weights) ● जग्गा नाप ● सामान्य सूत्रहरू

आवश्यकऔजार/उपकरण सामग्री

कापी, कलम, स्केल, हिसाबको किताब

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: १ घण्टा
प्रयोगात्मक: २ घण्टा
जम्मा समय: ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं.३: निवेदन/पत्र लेख्ने ।

क्रियाकलापका चरणहरू (Steps)	प्राविधिक क्रियाकलापका उद्देश्यहरू (Terminal Performance Objectives)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१ निर्देशन प्राप्त गर्ने । २ आवश्यक कागजपत्र, बोर्ड र कलम तयार गर्ने । ३ प्रापक(व्यक्ति/संस्था) यकिन गर्ने । ४ सम्बोधन लेख्ने । ५ मिति लेख्ने । ६ ठेगाना लेख्ने । ७ निवेदन/को विवरण/विषयवस्तु लेखी दस्तखत गर्ने । ८ निवेदन/पत्र सम्बन्धित व्यक्ति/फांटमा बुझाउने/दर्ता गर्ने ।	<u>अवस्था (दिइएको):</u> प्रशिक्षण कोठा <u>निर्दिष्ट कार्य (के):</u> निवेदन/पत्र लेख्ने । <u>स्तर (कति राम्रो):</u> शुद्धसंग निवेदन/पत्र लेखेको ।	<u>निवेदन/पत्र</u> <ul style="list-style-type: none"> ● परिभाषा ● प्रकार ● लेखन विधि

आवश्यक औजार/उपकरण सामग्री

कापी, कलम, बोर्ड

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

सैद्धान्तिक: २ घण्टा
प्रयोगात्मक: ८ घण्टा
जम्मा समय: १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य नं. ४: भाषिक संचार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal Performance Objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१ सहयोगी एवं प्रशिक्षकलाई अभिवादन गर्ने ।</p> <p>२ शुद्धसंग बोल्ने र लेख्ने ।</p> <p>३ कार्यसंग सम्बन्धित फारामहरू भर्ने ।</p> <p>४ साथी वा प्रशिक्षकसंग विनम्रतापूर्वक संवाद गर्ने ।</p> <p>५ छलफल/गोष्ठीमा सक्रियता पूर्वक सहभागी हुने ।</p> <p>६ सीपको गुणस्तर, विद्यार्थी तथा उपकरणहरूको अवस्थाबारे जानकारी रहने ।</p> <p>७ आधारभूत कम्प्युटर सीप (नेपाली तथा अंग्रेजी टाइपिङ्ग, इमेल /इन्टरनेट खोल्ने, व्यक्तिगत फोल्डर बनाउने) सिक्ने ।</p> <p>८ सूचनाहरू पढ्ने र सुसूचित रहने ।</p> <p>९ आफूले सिकेका सीपहरूको विवरण राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको): उद्योग, प्रशिक्षण कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य (के): भाषिक संचार गर्ने ।</p> <p>स्तर (कति राम्रो):</p> <ul style="list-style-type: none"> छलफल/गोष्ठीमा सक्रियता पूर्वक सहभागी भएको । सुसूचित र जानकारी कामदार भएको । 	<p>भाषिक संचार</p> <ul style="list-style-type: none"> अभिवादन गर्ने विधि संवादको तरिका नेपाली तथा अंग्रेजी टाइप इमेल खोल्ने लेखन सीप भाषिक ज्ञान आधारभूत कम्प्युटर सीप

आवश्यक औजार/उपकरण सामग्री

कापी, कलम, बोर्ड

सब मोड्युल ७.२: उद्यमशीलता विकास
(Entrepreneurship Development)

समय : १८ घण्टा (सै) + २२ घण्टा (ब्या) = ४० घण्टा

पाठ्य विवरण :

यस मोड्यूलमा व्यावसायिक योजना तर्जुमाको अवधारणा विकास गर्न आवश्यक पर्ने ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएको छ । यसमा विशेष गरी उद्यमको परिचय, उपयुक्त व्यावसायिक विचारको खोजी, व्यावसायिक विचारको विकास र व्यावसायिक योजना तयारी जस्ता विषय वस्तुहरु समावेश गरिएको छ ।

उद्देश्य:

१. व्यवसाय तथा उद्यमको अवधारणा बोध गर्न ।
२. उद्यमशीलता सम्बन्धी मनोवृत्ति विकास गर्न ।
३. सम्भावित व्यवसायिक विचार श्रृजना गर्न ।
४. साना व्यावसायिक योजनाको तर्जुमा गर्न ।
५. व्यवसायको आधारभूतअभिलेख राख्ना।

कार्यहरु

१. व्यवसाय/उद्यमको अवधारणा बोध गर्ने ।
२. उद्यमशीलता सम्बन्धी मनोवृत्ति विकास गर्ने ।
३. सम्भावित व्यवसायको पहिचान गर्ने ।
४. साना व्यवसायिक योजनाको तर्जुमा गर्ने ।
५. व्यवसायको आधारभूत अभिलेख राख्ने ।

क्र.सं.	कार्यहरु	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	समय (घण्टामा)		
			सै.	ब्या.	जम्मा
१	व्यवसाय/उद्यमको अवधारणा बोध गर्ने ।	● उद्योग व्यवसायको परिचय	४		४
		● व्यवसायको वर्गीकरण			
		● नेपालमा संचालित उद्योग व्यवसायहरु (संक्षिप्त मात्र)			
		● व्यवसाय र जागीर बीचको अन्तर			
२	उद्यमशीलता सम्बन्धी मनोवृत्ति विकास गर्ने ।	● सफलताको जीवनचक्र	३		३
		● व्यवसायमा जोखिम र त्यसको न्यूनीकरणका उपायहरु			
३	सम्भावित व्यवसायको पहिचान गर्ने ।	● सम्भावित व्यवसायको पहिचान	१	२	३
		● व्यवसायिक विचारको मूल्याङ्कन (SWOT) र छनौट			
४	साना व्यावसायिक योजनाको तर्जुमा गर्ने । (प्रत्येकप्रशिक्षार्थीले १/१ वटाव्यावसायिक योजना तयार गरी प्रस्तुतगर्ने)	● बजार तथा बजारीकरणको अवधारणा	९	१८	२७
		व्यवसायिक योजना : बजार			
		● उत्पादन गर्ने वस्तुको विवरण			
		● व्यवसाय गर्ने स्थान वा वितरणका माध्यम			
		● उत्पादन तथा बिक्री लक्ष्य			
		● बजार हिस्साको अनुमान			
		● बिक्रीतरिका र प्रवर्द्धनका उपायहरु			
		व्यवसायिक योजना : उत्पादन			
		● उत्पादन प्रक्रिया/विधि			
		● आवश्यक स्थिर सम्पत्ति			
		● स्थिर सम्पत्तिमा हासकट्टी			
		व्यवसायिक योजना : व्यवसाय संचालन			
		● व्यवसायको स्वरूप			
		● आवश्यक जनशक्ति र लागत			
		● आवश्यक कच्चा सामान र लागत			
		● अन्यखर्च (शीर्षभार)			
व्यवसायिक योजना : वित्तियव्यवस्थापन					
● चालू पूँजी र जम्मापूँजी					
● वस्तुको उत्पादन लागत र बिक्रीमोल निर्धारण					
● नाफा नोक्सान निकाल्ने तरिका					
● लगानीमा प्रतिफल र पारविन्दु विश्लेषण					
● आवश्यक व्यवसायिक सूचना र संकलन प्रक्रिया					
५	व्यवसायको आधारभूत अभिलेख राख्ने ।	● डे बुक	१	२	३
		● बिक्री खाता			
		● खरिद तथा खर्च खाता			
		● साहु र असामी खाता			
			१८	२२	४०

पाठ्यपुस्तक

- प्रशिक्षकहरुका लागि निर्मित निर्देशिका तथा प्रशिक्षण सामग्री, प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्, २०६९

सन्दर्भ पुस्तक:

- *Entrepreneur's Handbook, Technonet Asia, 1981*

भौतिक संरचना तथा सुविधा

पेशा : “एपिथेरापी सहायक”

अवधि : ५२० घन्टा

समूहको आकार : २०

क्र.सं.	मापक/विधि	सूचकाङ्क (अनिवार्य)	सूचकाङ्क (भएमा राम्रो)
१.	प्रशिक्षण स्थलमा हुनुपर्ने विशेष आवश्यकता	तल उल्लेखित परिमाणका उपकरण तथा औजार र सुरक्षा सामग्रीहरूको उपलब्धता	
२.	कक्षाकोठा र बस्ने तथा लेख्ने सुविधा (फर्निचर)	<ul style="list-style-type: none"> एउटा कक्षाकोठा (२० वर्ग मी.) 	
३.	प्रयोगशाला र फाराम बस्ने तथा लेख्ने सुविधा (फर्निचर)	<ul style="list-style-type: none"> क्षेत्रफल कम्तीमा २० वर्ग मी. प्रयोगात्मक अभ्यास गर्दा व्यक्ति पिच्छे, सामग्रीहरू सेतो पाटी पर्याप्त प्रकाश र हावा खेल्ने कोठा आधुनिक एपीएरी मह परीक्षण प्रयोगशाला कम्तीमा २ बेडको थेरापी कक्ष 	<ul style="list-style-type: none"> कम्तीमा २० घर मौरी भएको एपीयरी ३०० वर्ग फिटको थेरापी कक्ष
४.	व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा	<ul style="list-style-type: none"> प्रत्येक प्रशिक्षार्थीलाई एक-एक सेट सुरक्षा सामग्री सहितको टुल बक्स प्राथमिक उपचार किट बाकस सुरक्षासँग सम्बन्धित संकेतहरू 	<ul style="list-style-type: none"> व्यक्तिगत सुरक्षा पोशाक (कम्तीमा २ सेट)
५.	प्रशिक्षकहरू	<ul style="list-style-type: none"> २ जना प्रशिक्षक एस ए सी/एस इ इ उतीर्ण भै मौरीपालन क्षेत्रमा कम्तीमा ५ वर्षको कार्य अनुभव भएको । वा एस ए सी/एस इ इ उतीर्ण भ उतीर्ण भै एपीथेरापीमा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको कम्तीमा ५ महिने तालीम पूरा गरेको वा एपिप्रेसर विषयमा ३ वर्षे डिप्लोमा उतीर्ण गरेको र राम्रो संचार तथा प्रशिक्षण सीप भएको । 	डिप्लोमा तह पास गरेको र कामको अनुभव भएको
६.	प्रशिक्षार्थीहरू	<ul style="list-style-type: none"> १८ वर्ष पुरा भएको आठ कक्षा उतीर्ण गरेको स्वस्थ नेपाली नागरिक 	<ul style="list-style-type: none"> शारीरिक रुपमा तन्दुरुस्त
७.	औजार तथा उपकरणहरू	नत्थी गरिएको सूची अनुसार	
८.	कार्यस्थलमा व्यावहारिक सीपको प्रयोग	वास्तविक कार्यक्षेत्रमा क्षमता/सीपको प्रदर्शन गर्ने गरी भ्रमण	<ul style="list-style-type: none"> कार्यक्षेत्रमा कम्तीमा प्रत्येक मोड्यूलको अन्तमा व्यावहारिक कक्षा मोड्यूलको अन्तमा १२० घण्टा फिल्डमा गई प्रविधिको प्रयोग र रिपोर्टिङ

९.	मूल्याङ्कन	<ul style="list-style-type: none"> सबै योजनाका लागि मूल्याङ्कन मापक योजना अनुसारको मूल्याङ्कन प्रणाली 	पुर्व तथा अन्तिम परीक्षा
१०.	प्रयोग हुने सामग्रीहरू	नत्थी गरिएको सूची अनुसार	

सन्दर्भ सामग्री

औजार उपकरणहरू (Tools and Equipments)

कार्यशालामा चाहिने आवश्यक औजार तथा उपकरणहरू (२० जना प्रशिक्षार्थीहरूको लागि)

सि.नं	विवरण	परिमाण
१.	मौरीघार	१० वटा
२.	फ्रेम	२० वटा
३.	हाइभटुल	२० वटा
४.	घुम्टी	२० वटा
५.	आधार चाका बनाउने साँचा	आवश्यकता अनुसार
६.	मैन बक्स	२२ वटा
७.	मह मदानी	५ वटा
८.	जाली	५ वटा
९.	कुट पास	१५ वटा
१०.	पि एच मिटर	१० वटा
११.	मह राख्ने बकेट ड्रम	५ वटा
१२.	रानी छेक्ने पाता	१० वटा
१३.	प्रोपलीस नेट	१० वटा
१४.	छुरी	५ वटा
१५.	आहारादानी	१० वटा
१६.	मेजरिङ्ग टेप	२ वटा
१७.	क्वीन कप	१०० वटा
१८.	डीप फ्रीज	१ वटा
१९.	वाटा	१० वटा
२०.	प्लाष्टिक डब्बा	आवश्यकता अनुसार
२१.	फोर्सेप	१० वटा

२२.	ग्राफ्टीग नाइफ	आवश्यकता अनुसार
२३.	हाइग्रो मीटर	५ वटा
२४.	लेवलिङ मेशिन	५ वटा
२५.	सिलिङ मेशिन	५ वटा
२६.	तराजु	५ वटा
२७.	थेरापी बेड	५ वटा
२८.	हिटिङ प्याड	१० वटा
२९.	थर्मोमिटर	आवश्यकता अनुसार
३०.	स्याण्ड व्याग	१० वटा
३१.	बोइलर (१० लिटर)	२ वटा
३२.	ओभन	२ वटा
३३.	सेन्ट्रिफ्यूज मेशिन	२ वटा
३४.	रिफ्रयाक्टोमिटर	आवश्यकता अनुसार
३५.	न्युक्लियस घर,	आवश्यकता अनुसार
३६.	सहवास घर,	आवश्यकता अनुसार
३७.	पोलेन ट्रेप	१० वटा
३८.	वि भेनम कलेक्टर मेशिन	२ वटा
३९.	कृत्रिम रानी कोष,	६० वटा
४०.	स्टेचर	५ वटा
४१.	चिनी	आवश्यकता अनुसार
४२.	पानी,	आवश्यकता अनुसार
४३.	मह,पोलन,	आवश्यकता अनुसार
४४.	चना वा भटमास वा गहुँको पीठो	आवश्यकता अनुसार
४५.	इस्ट	आवश्यकता अनुसार
४६.	पौष्टिक आहार	आवश्यकता अनुसार
४७.	लेन्स	१० वटा
४८.	माइक्रोसकोप,	५ वटा

४९.	सक्सन पम्प,	५ वटा
५०.	डार्क कलरका सीसाका डब्बा,	४० वटा
५१.	भाइब्रेट डीभाइस	५ वटा
५२.	पीपेट	१० वटा
५३.	EC मीटर,	५ वटा
५४.	Merck HMF मिटर,	५ वटा
५५.	HMF strips पीपेट	१० वटा
५६.	भेसलिन	आवश्यकता अनुसार
५७.	ग्रीन्डर,	५ वटा
५८.	अटोक्लेभ	१ वटा
५९.	वेड	५ वटा
६०.	जुस मेकर	५ वटा
६१.	ड्रेसीङ्गार्ने सामानहरु,	आवश्यकता अनुसार
६२.	टेवल	२ वटा
६३.	स्याचुला,	२ दर्जन
६४.	गज	२ बन्डल
६५.	फर्निचर,	आवश्यकता अनुसार
६६.	वि हाइभ एयर लिने मेशिन	५ वटा
६७.	जीम	२ वटा
६८.	कुलर	१ वटा
सुरक्षा सामग्रीहरु		
१.	थ्रेड सिल टेप	आवश्यकता अनुसार
२.	First Aid box	५ वटा
३.	सेफ्टी हेलमेट/टोपी	२२ वटा
४.	सेफ्टी चस्मा	२२ वटा
५.	सेफ्टी पञ्जा	२२ वटा
६.	सेफ्टी जुत्ता	२२ वटा

७.	सेफ्टी पेटी	२२ वटा
८.	सेफ्टी एप्रोन	२२ वटा
९.	सेफ्टी माक्स	२२ वटा

आवश्यक स्टेशनरी र विविध सामग्रीहरू

क्र.सं.	विवरण	परिमाण
१	कापी	४ दर्जन
२	डटपेन	४ दर्जन
३	सार्पनर ठूलो	२ थान
४	करेक्सन पेन	१ दर्जन
५	साइन पेन	४ दर्जन
६	पाइलट/जेल पेन	४ दर्जन
७	इरेजर	४ दर्जन
८	पेन्सील	४ दर्जन
९	स्टापलर	५ थान
१०	फिल्प चार्ट पेपर	आवश्यकता अनुसार
११	फ्ल्यास कार्ड	आवश्यकता अनुसार
१२	फोटोकपी पेपर	आवश्यकता अनुसार
१३	फाइल	आवश्यकता अनुसार
१४	ह्वाइट बोर्ड	१ थान
१५	बोर्ड मार्कर	३ दर्जन
१६	परमानेन्ट मार्कर	१ दर्जन
१७	रेफरेन्स चार्ट	आवश्यकता अनुसार

नोट: तालीमका बखत सैद्धान्तिक विषयको प्रशिक्षणका क्रममा उपलब्ध हुन सक्ने अवस्थामा प्रोजेक्टर, फिल्पचार्ट बोर्ड, पिन बोर्ड प्रयोगमा ल्याउन सकिनेछ ।

पाठ्यक्रम निर्माणमा संलग्न विज्ञहरु

१. डा रामबहादुर वि सी, विज्ञ,अध्यक्ष, नेपाल एपीथेरापी एसोसिएसन काठमाडौं ।
२. श्री जगन्नाथ शर्मा, व्यवसायिक किट विज्ञ, व्यवसायिक कीट विकास केन्द्र, कृषि विभाग ।
३. श्री उमबहादुर पाइजा पुन विज्ञ,अध्यक्ष, हिमालयन एपीथेरापी साइन्स एकेडेमी ।
४. श्री जगदिशभक्त श्रेष्ठ, प्राध्यापक, हिमालयन कलेज अफ एग्रिकल्चरल साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी
५. श्री हरिहर अधिकारी, प्रमुख, व्यवसायिक कीट विकास केन्द्र,कृषि विभाग ।
६. श्री शरद रायमाफी विज्ञ,एपिथेरापिष्ट, रजिष्टर्ड नर्स, शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदयरोग केन्द्र ।
७. श्री लेप प्रसाद पाइजा पुन विज्ञ, हिमालयन एपीथेरापी साइन्स एकेडेमी ।
८. श्री ओमित पाइजा पुन विज्ञ, उपभोक्ता, वि हाइव प्रोडक्ट ।
९. श्री बाल कुमार राई, विज्ञ, सनराइज एपिकल्चर प्रा लि, बालाजु ।
१०. श्री सावित्रा अस्लामी विज्ञ, सनराइज एपिकल्चर प्रा लि, बालाजु ।
११. श्री तारा गर्बुजा, विज्ञ, मार्केटिङ्ग, वि हाइव प्रोडक्ट ।